Las Últimas Noticias

www.lun.com ★ $600 • Año CXXII • N° 41.057 • Miércoles 26 de junio de 2024 ★

7 806616 000044

DAVID VELÁSQUEZ

# Las razones del tribunal que absolvió a imputado por muerte de Nayara Vit

4

**Estudio del centro de encuestas UC: hay 105.400 conductores de App en Chile** 13

**Evelyn Matthei replica a Monsalve: "Espero que esta vez se entienda que es crimen organizado"** 11

**El sistema full confianza de Rosario Bravo y su marido: se monitorean por GPS** 25

Antonio Muñoz planificó durante cuatro años las vacaciones de su vida

# Chileno de 76 años sufrió grave accidente en su primer viaje a Europa

**Una caída en una escalera mecánica le provocó una lesión en el cerebro. Lleva 62 días hospitalizado y necesita 70 millones de pesos para volver a Chile.**

CEDIDA

Antonio y su familia mientras recorrían Europa.

DANIELA TORÁN

Desde un aparthotel en Viena, Austria, Natalia Muñoz cuenta que desde que era chica sabía que el sueño de su papá era conocer Europa. Por eso, tras jubilarse el 2019, Antonio Muñoz Lara, o Toño como lo conocen en Valparaíso, comenzó a ahorrar para ir de viaje con su señora y su hija. Una vez superada la pandemia, este eléctrico de 76 años investigó todos los destinos, contrató una agencia de viajes y pagó por un seguro.

"Estaba muy motivado. A él le encanta la historia, sobre todo la de los países de Europa del Este", dice Natalia.

El viaje partió el 6 de abril y el itinerario era Inglaterra, Francia, Holanda, Bélgica, Alemania, Hungría, República Checa, Austria y por último, Italia. En total eran 25 días. Si bien estaban un poco cansados, todo iba perfecto, hasta que el 22 de abril llegaron a Viena.

"Al día siguiente hicimos el city tour y nos dieron la tarde libre para que nosotros recorriéramos. De vuelta al hotel bajamos a una estación de metro para comprar los tickets del tranvía. Cuando íbamos subiendo la escalera mecánica para ir al paradero en la superficie fue el accidente. No sabemos si al intentar correrse hacia el lado derecho de la escalera mi papá perdió el equilibrio o si el chico que venía atrás lo pasó a llevar. Lo único que recuerdo es que mi papá trató de tomarme la mano izquierda y no alcanzó. Se cayó de espalda con la cabeza hacia la parte baja de la escala y los pies hacia la superficie. Cayó 100% estirado en la escala mecánica. El golpe fue tan brusco que yo pensé que se había quebrado la espalda. Quedó estirado, con los ojos abiertos, pero no se movía", relata su hija.

A los minutos una ambulancia llevó a Toño al hospital. "Cuando llegamos a verlo estaba sentado en la camilla y me empezó a dar las instrucciones para llamar al seguro, al guía turístico, etcétera, pero todo muy lento y pausado. Quedó hospitalizado esa noche. Pensamos que dentro de todo estaba bien, pero cuando fuimos al día siguiente nos avisaron que lo habían trasladado a otro hospital, porque durante la noche el hematoma había crecido y le estaba haciendo mucha presión en el cerebro. Tuvo un hematoma subdural agudo que le desplazó la médula espinal y le generó una hidrocefalia y un sangramiento dentro del cerebro. Lo operaron de urgencia dos veces. Estuvo en coma inducido por una semana y media. Le pusieron una traqueostomía porque tras tantos días acostado sus músculos perdieron fuerza y no es capaz ni de sostener su lengua", se emociona Natalia, quien junto a su mamá María Eugenia viven hace dos meses en un apart hotel a trece cuadras del hospital de Viena. Recientemente, Natalia pudo retomar su trabajo de forma remota y se turna con su mamá para visitar a Antonio.

> **"Mi papá tenía todo muy planificado. Lo que pasó fue fortuito, se escapa de nuestras manos"**
>
> Natalia Muñoz, hija de Antonio

**¿Cómo está su papá actualmente?**

"El 16 de mayo salió de la UCI e iba bien encaminado. Estaba moviendo ya el lado izquierdo, porque el derecho no lo mueve. Teníamos pensado viajar de regreso el 6 de junio, porque estaba más estable, pero el 2 empezó con convulsiones. Se le desarrolló otra hidrocefalia. Ahora pasa el 90% del tiempo durmiendo"

**¿Cuando está despierto se pueden comunicar?**

"Yo le digo que mueva los brazos, las piernas y él empieza a moverlas. Como que intentaba hablar, pero sólo mueve un poco la cabeza, no habla. Los médicos nos dijeron que necesita una cirugía para ponerle una válvula que le permita drenar el líquido, pero recomiendan que sea en Chile".

**¿Y puede viajar ahora?**

"Podría tras una punción lumbar y siempre que sea en una camilla y con escolta médica. Por eso lanzamos una campaña, la Toñotón (Instagram @natalia_mond), para recaudar 70 millones de pesos, porque viajar en camilla implica que tenemos que comprar once asientos más de avión desde Viena a Paris y otros 11 más desde París a Chile"

**A eso se suma el costo de la hospitalización.**

"Acá un día de hospitalización cuesta 1.208 euros. Mi papá ya lleva 62 días hospitalizado. El seguro de viaje calculamos que cubre unos 48 días. Es un buen seguro, pero esto se escapa"

**Y hay que sumarle el hospedaje.**

"Sí, eso es aparte. Pero la campaña está enfocada solo en costear la hospitalización que falta y el traslado de mi papá lo antes posible. Nosotros hemos agotado todas las instancias. Al estar acá se nos dificulta, por ejemplo, vender el auto. En Chile ya tenemos el contacto con un neurocirujano en Valparaíso que lo va a operar apenas llegue. Allá mi papá tiene acceso a ayuda médica por la empresa en donde él jubiló".

**¿Cuándo cree que podrían viajar?**

"Tengo todas las esperanzas de viajar antes del 6 de julio. Con mi mamá se nos está haciendo cada vez más difícil la estadía, acá viene la temporada de verano y ya no queda hospedaje. El idioma tampoco ayuda".

**Su papá planificó todo el viaje como corresponde.**

"Sí, algo que lo caracteriza es ser súper metódico, cauteloso, tenía todo muy planificado. Lo que pasó fue fortuito, se escapa de nuestras manos".

**¿Cómo están ustedes con su mamá?**

"Hemos pasado por todas las etapas: incertidumbre, rabia, enojo, ahora ya estamos aceptando la situación y echándole para adelante. Mi papá está dando la pelea. Le digo que llegamos los tres y nos vamos a ir los tres. Y de repente él me mira y como que se le llenan los ojos de lágrimas. Hasta ahora no tenemos idea si quedó con alguna secuela neurológica o de movimiento, pero está con nosotros. Acá lo han tratado muy bien, pero no vemos la hora de volver a Chile".

Una información clave es el límite de la cobertura médica de la póliza

# Experto explica en qué hay que fijarse para contratar un seguro de viaje

M. Eugenia Salinas

La situación por la que atraviesa la familia de Antonio Muñoz (ver página 2), corrobora que vale la pena tomar ciertos resguardos a la hora de viajar, como puede ser adquirir un seguro. Ante la inmensa oferta que hay en el mercado, a veces se hace difícil saber en qué fijarse y muchas veces las personas terminamos decidiendo por el precio que estamos dispuestos a pagar.

ComparaOnline es una plataforma de comparación de productos, como seguros de auto y viaje. Nicolás Talavera, el country manager de la empresa en Chile, entrega algunos consejos, pero antes aclara la diferencia entre seguro de viaje y asistencia en viaje.

"Un seguro entrega una protección o cobertura financiera ante diversos imprevistos que puedan ocurrir durante el viaje, como gastos médicos, cancelaciones de vuelos y pérdida de maletas. Funciona como otros seguros: el viajero paga una prima y en caso de que ocurra un evento que el seguro cubra, la persona presenta los documentos, como boletas, para recibir el reembolso de los gastos en que incurrió", explica Talavera.

**La prima de la póliza para viajar a Estados Unidos, por ejemplo, es más cara porque la salud en ese país tiene costos más altos.**

LUN

MARIOLA GUERRERO

Algunos seguros compensan ante el retraso de la llegada de la maleta.

**¿Y la asistencia en viaje?**

"Te entrega asistencia en caso de emergencia, como asistencia médica inmediata, repatriación sanitaria, asesoría jurídica o ayuda en caso de pérdida de documentos. Se puede acceder a los servicios sin que el viajero tenga que adelantar dinero. También ofrecen atención telefónica las 24 horas del día, 7 días de la semana".

**¿Los seguros operan de manera muy distinta dependiendo del destino?**

"Las diferencias basadas en el destino son significativas y varían principalmente en tres aspectos: cobertura médica, riesgos específicos y requisitos de entrada. En cuanto a la cobertura médica, los costos en países como Estados Unidos y Canadá son más altos, por lo que las pólizas suelen ofrecer límites de cobertura más altos para gastos médicos y, por ende, primas más altas".

**¿En qué recomienda fijarse antes de elegir un seguro?**

"En la cobertura médica hay que fijarse que la póliza tenga un límite de cobertura suficientemente alto para cubrir los gastos médicos en el destino al que viajas y que incluya emergencias médicas y hospitalización. También es bueno comprobar que se cubran condiciones médicas preexistentes, ya que muchos no lo hacen o piden un adicional. Respecto a la cancelación del viaje, hay que ver que se cubra la cancelación por causas imprevistas, como enfermedad, accidente o eventos familiares graves, o la interrupción del viaje por una emergencia".

**¿Algo más?**

"Si la persona planea realizar deportes extremos o actividades de aventura, verificar que la póliza cubra estos riesgos y las exclusiones específicas de la póliza en ese ámbito".

Fiscalía y abogado querellante pedirán la anulación del juicio

# Cuatro razones por las que el tribunal absolvió a Rodrigo del Valle por la muerte de Nayara Vit

Ariel Diéguez

## Falta de rigurosidad

"En los albores de esta investigación existió una evidente falta de rigurosidad que desembocó en una serie de falencias probatorias", lee el veredicto la jueza María Inés González. El Tercer Tribunal Oral en lo Penal de Santiago absuelve a Rodrigo del Valle por la muerte de su pareja, la modelo Nayara Marcos Vit. "Llama la atención la falta de concurrencia al sitio del suceso de personal policial especializado en la investigación de muertes violentas, porque, en casos como el que nos ocupa, se debe primeramente descartar ante todo la posible intervención de terceros, más allá de la tesis primitiva que se tenga", continúa la magistrada.

Cerca de las 23:30 del 7 de julio de 2021, la modelo brasileña fue encontrada muerta en el patio de un edificio de Las Torcazas con Presidente Riesco, en Las Condes. La Fiscalía planteaba que él la lanzó por la terraza del departamento en que ambos vivían, en el piso 12. "Hubiera sido esclarecedor tener ese mismo día las declaraciones de testigos que habitaban los otros departamentos, de forma tal que lo informado por ellos fuera previo a que diversas tesis se viralizaran en redes sociales y prensa, permitiendo resguardar esos testimonios de posibles influencias externas", plantea la jueza González. La crítica a las policías es contundente. "De haberse llevado a cabo una investigación exhaustiva, mínimo exigible ante la ocurrencia de la muerte de una persona, se habría podido contar con una serie de pruebas casi imposibles de sustituir con otros elementos", explica.

La fiscal Carolina Fuentes anuncia que pedirá la nulidad del juicio y dice que comparte la crítica del tribunal. "Dar por sentada una tesis de suicidio en el primer momento, por los testimonios que pueda dar un par de personas, y sin ampliar la mirada hacia otros elementos igual de importantes que sí surgieron esa noche, claramente es un error", explica. "Aquí hay una muerte violenta y al menos había tres teorías que se tendrían que haber investigado desde el momento número uno: un suicidio, un accidente y un femicidio. Solamente se optó por la tesis de un suicidio y recién ocho días después se pudo empezar a investigar, como correspondía, con perspectiva de género, tratando reparar justamente estos errores en los que se incurrieron la primera noche", cuenta.

El veredicto tiene más razones para rechazar la tesis de la Fiscalía.

La fiscalía anunció que pedirá la nulidad del juicio.

DAVID VELÁSQUEZ

**Veredicto critica duramente la actuación policial al principio: "En los albores de esta investigación existió una evidente falta de rigurosidad".**

## ¿Quién gritó?

La jueza menciona que el subteniente de Carabineros que estuvo a cargo del procedimiento inicial declaró en el juicio que habló con una mujer de la administración del edificio que le contó que había escuchado un ruido fuerte y gritos. Entonces el carabinero le preguntó ¿qué escuchó primero? "Señalándole la persona que primero fue el ruido, que ella creyó que era un balazo, y luego los gritos de ayuda de una mujer, por lo que él, con las otras declaraciones, pensó que los gritos de ayuda eran de la asesora del hogar", relata la jueza. La Fiscalía había planteado que Nayara había gritado por ayuda.

Hay más. El conserje del edificio, Rodrigo Díaz, dijo en su declaración que la asesora del hogar lo llamó. "Estaba nerviosa, ofuscada y gritaba. Le decía que subiera, que la señora se había tirado", continúa la jueza. Entonces el veredicto concluye que "no se puede afirmar que lo dado a conocer por los vecinos de la vecindad sean expresiones atribuibles a la señora Marcos Vit".

"Nayara hizo cuatro gritos de auxilio esa noche. No para suicidarse. Nadie grita ni pide auxilio cuando se va a suicidar. Eso es contrario a cualquier principio de la lógica", dice el abogado querellante Octavio Sufán. Alaba el trabajo de la Fiscalía y también anuncia que pedirá la nulidad del juicio. "Creemos que tanto la memoria de Nayara, pero, por sobre todo, la paz de su hija, merecen llegar al esclarecimiento de los hechos, merecen llegar a la verdad", explica.

## Las heridas

El veredicto menciona el testimonio de la única perito forense que examinó el cuerpo: "No se consignan lesiones traumáticas sobre el cuerpo que no puedan ser explicadas dentro del contexto de caída de altura". La jueza explica que la perito admitió que no se puede descartar la participación de terceros, pero en su momento no le comunicó a nadie que hubiera algún indicio en ese sentido. "Tratándose de una médica forense que se desempeña precisamente en el campo de su expertiz, aún cuando informara haber efectuado el examen en el marco de la emergencia sanitaria por el Covid y haber sido sólo informada de un deceso por caída en altura, hubiera alertado de cualquier signo que le hiciera sospechar siquiera un ataque previo a la caída", dice el veredicto.

Otra perito, que vio radiografías y fotos, declaró que había lesiones en las manos y en los brazos, que son compatibles con eventos que pudieran haber ocurrido antes de la caída, posiblemente acciones defensivas. "Según explica después, es una posibilidad, que podría no serlo".

## Personalidad

"Era una mujer alegre, resiliente, amante de la vida, empoderada, que no se dejaba avasallar y que no dejaría sola a su hija, razones por las que no cometería suicidio", resume la jueza González los testimonios de varias personas que conocían a Nayara Vit. Sin embargo, el veredicto relata que ya había intentado quitarse la vida. "En el mes de marzo del 2021 lo intentó desde el mismo balcón", lee la jueza.

Pola Álvarez, la enfermera que fue apuñalada

# "Me quedé agonizando en el suelo y él se fue"

Ariel Diéguez

Detrás de un biombo, para que no la vieran los imputados, declaró la enfermera Pola Álvarez, que fue apuñalada 11 veces a la llegada de su casa el 26 de junio del 2022. Un día más de juicio en contra de Enrique Hanson González y Patricia Henríquez Cortez.

"Él, sin más mediar, me dio una puñalada en la zona abdominal izquierda. No me dijo nada. Pensé que era un asalto primero. Se me pasó toda mi vida por delante. Me siguió dando a sangre fría. Intenté defenderme como pude. Le pegué combos, le pegué patadas. Intente gritar, pero no me salía el grito".

Tiene los recuerdos muy claros. No tiene dudas sobre lo que vivió hace dos años. El llanto, eso sí, le desboca la voz. Con la primera puñalada, ella cayó al suelo y le faltó el aire. Luego vendría el peor momento del ataque.

"Con la mano izquierda me agarró el pelo, porque me quería apuñalar el cuello. En eso me da una puñalada bajo la clavícula izquierda. Me tira la cabeza, como para cortarme, y no alcanza a cortarme. Me pasa el cuchillo por la cara. Tengo una cicatriz en la cabeza que, claro, maquillada no se ve, pero está, de como ocho centímetros. Fue bien despiadado. No me lo merecía".

**Declaró en el juicio detrás de un biombo, para que los imputados no la vieran.**

El hombre había usado su celular para ver si la mujer que caminaba hacia él esa mañana era la que buscaba. El pantallazo de un video de Instagram en el que aparecía la enfermera y una amiga de ella bailando la canción "Te felicito", de Shakira y Rauw Alejandro, se lo confirmó. Pola Álvarez alcanzó a ver su foto en el teléfono de este hombre. No le costó mucho descubrir que no era un asalto al azar.

"Después de esto, me quedé agonizando en el suelo y él se fue. Me dejó botada en el suelo, muriéndome".

Los detalles del ataque son indelebles. La descripción de su atacante es precisa.

"Caucásico. En ese momento tenía una barba de una semana de evolución. Tenía unos ojos penetrantes, así full, negros o café oscuro. Un pelo que tenía una chasquilla que tapaba hacia el lado izquierdo una parte de su ojo y la frente. No sé cuánto mide. Supongo que casi lo mismo que yo. Yo mido un metro 70. Por eso calculé más menos su altura. Es robusto, pero no es gordo".

Le llamó la atención que estaba vestido de motorista, con un casco en su brazo izquierdo, pero no había moto por ningún lado.

"Él tenía una mascarilla y yo en ese momento no le visualicé la cara, pero después, en la pelea, logré sacarle la mascarilla y ahí le vi su cara. Recuerdo su cara perfecto".

El fiscal le preguntó "Pola, ¿usted sabe por qué está declarando?". Ella no duda ni siquiera un instante.

"Estoy declarando porque me atacaron, me intentaron matar. Es un homicidio calificado en calidad de frustrado, que ideó Patricia Henríquez y que ejecutó Enrique Hanson".

LUN DAVID VELÁSQUEZ

Pola Álvarez describió en detalle cómo vestía su atacante.

# Suprema decide que justicia civil investigue muerte de conscripto

La Segunda Sala de la Corte Suprema determinó que el Juzgado de Garantía de Arica debe continuar con la investigación de la muerte del conscripto Franco Vargas y otros delitos ocurridos el 27 de abril, en Putre, durante una marcha de instrucción del Ejército. El fallo rechazó la competencia de la justicia militar y ordenó a la ministra en visita, Jenny Book, entregar los antecedentes del caso a la Fiscalía de Arica. La Corte argumentó que, dado que los delitos no se cometieron en actos de servicio militar sino "con ocasión" de estos, no se justifica la necesidad de sacrificar las garantías jurisdiccionales del Estado de Derecho en favor de la justicia militar. El tribunal consideró que una lectura actual del artículo 5° numeral 3° del Código de Justicia Militar, restringe la competencia de los tribunales militares a delitos estrictamente vinculados a la función militar.

ATON

## Comienza reembolso por gotas defectuosas para los ojos

El Servicio Nacional del Consumidor anunció que Laboratorios Andrómaco iniciará el reembolso a los consumidores que compraron los lotes afectados de las gotas para los ojos Clarimir y Clarimir F, retiradas del mercado debido a la presencia de una impureza. Para solicitar el reembolso, los consumidores deben enviar un correo a contactousuarios@andromaco.cl con la boleta de compra, una foto del producto mostrando su número de serie y fecha de vencimiento, y el número de cédula de identidad escrito a mano en la etiqueta del frasco. Los reembolsos serán de $4.000 por Clarimir y $12.200 por Clarimir F. Las solicitudes se podrán realizar hasta el viernes 5 de julio de 2024.

## Curacaví refuerza seguridad con dron nocturno

La comuna de Curacaví confirmó la adquisición de un dron con visión nocturna. Equipado con una cámara termográfica capaz de detectar calor, desempeñará un doble papel crucial: facilitar la búsqueda de personas extraviadas y reforzar las tareas de seguridad, al apoyar en seguimientos policiales y control del tráfico. El alcalde de Curacaví, Juan Pablo Barros, espera que esta herramienta sea clave en la prevención del delito. En colaboración con la Asociación de Municipios Rurales, Curacaví también dotó a Carabineros con dos jeeps blindados y un vehículo que funciona como comisaría móvil, destinado a servir en las zonas más alejadas de la comuna.

Se han precipitado 175 cm de nieve, cuando el promedio anual es de 127 cm

# Nieve caída frente a Santiago ya superó el total de un año normal

NICOLÁS VILLAGRA

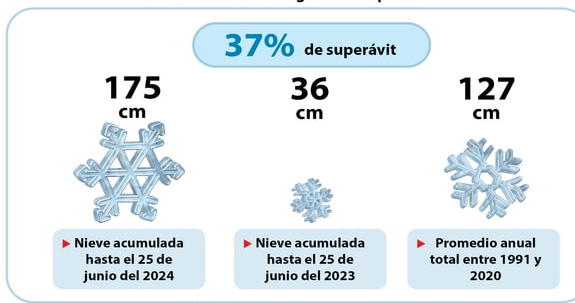
Después de los diversos sistemas frontales, las lluvias y el frío en la Región Metropolitana, hay buenas noticias. Según informó la Dirección General de Aguas (DGA), la nieve caída en la cordillera frente a la región alcanzó los 175 cm de altura, muy lejos de los 36 cm de nieve que se precipitaron en igual fecha del año pasado, e incluso mayor que la totalidad de nieve que se espera que caiga en el año, que es 127 mm. Esto significa que ya hay un 37% de superávit de nieve para la región Metropolitana.

**También hay superávit en las regiones de Valparaíso, Maule, Ñuble, Biobío y, en menor medida, Coquimbo.**

El superávit es incluso más pronunciado en la región de Valparaíso, específicamente en la cuenca de Aconcagua, donde han caído 174 cm de nieve, cuando en un año normal caen 112 cm. El superávit aquí es del 56%. También hay superávit en las regiones del Maule (54%), Ñuble (85%) y Biobío (67%). El superávit es más estrecho en Coquimbo, en donde, dependiendo de la cuenca, va del 1% al 30%.

**Nieve caída en la Región Metropolitana***

**37%** de superávit

| 175 cm | 36 cm | 127 cm |
|---|---|---|
| Nieve acumulada hasta el 25 de junio del 2024 | Nieve acumulada hasta el 25 de junio del 2023 | Promedio anual total entre 1991 y 2020 |

*Fuente: Dirección General de Aguas*
**Cuenca El Maipo*

Para el director de la cátedra Unesco en Hidrología en Superficie de la Universidad de Talca, Roberto Pizarro, el superávit significa "una reserva y una seguridad de abastecimiento para el periodo donde más lo necesitamos, que es el verano".

Esa agua, explica, será usada principalmente en el rubro agrícola, pero también servirá para uso doméstico, uso industrial y, además uso turístico, "porque van a embellecer nuestro paisaje y va a servir para la mantención de nuestros ecosistemas".

Sin embargo, sigue siendo preocupante lo que ocurre en la región de Coquimbo. El director del Centro de Catástrofes de la Facultad de Ingeniería de la Universidad de Antofagasta, Jorge Van Den Vosch, indica que, al ser una zona semiárida, "deberían tener más obras de captación de aguas de lluvia, más pequeños embalses para poder tener una mayor reserva para cuando venga los periodos más secos y así no subsistir sólo por la nieve".

Médicos aconsejan proteger zonas con mayor circulación sanguínea

# Cómo combatir el frío extremo en la casa: optimizar la calefacción y arropar las extremidades

**Especilista sugiere enfocarse en calefaccionar los ambientes donde se pasa más tiempo, como el living-comedor y dormitorios.**

Los calefactores eléctricos son más eficientes de usar en periodos cortos y concentrados.

RICHARD SALGADO

BANYELIZ MUÑOZ

La Dirección Meteorológica de Chile informó que la localidad de Balmaceda (región de Aysén) este lunes registró la temperatura más baja a nivel mundial: una mínima de -21,9 grados.

Exceptuando claro está al frío polar de la Antártica, que llegó a -71.7 °C. El invierno se está sintiendo con todo en gran parte del país. De hecho, este miércoles se espera hasta 0 grado en la Región Metropolitana.

¿Qué estrategias se pueden aplicar para mitigar el frío dentro del hogar? Lo más importante es contar con buen sistema de aislación térmica y utilizar un método de calefacción eficiente.

El magíster en construcción Michael Silva, académico de la Facultad de Ingeniería de la Universidad Central, aconseja mejorar la aislación: "Es esencial asegurarse de que las ventanas y puertas estén bien selladas para evitar corrientes de aire. La instalación de doble acristalamiento y burletes en puertas y ventanas puede marcar una gran diferencia. Además, el aislamiento de paredes y techos es fundamental para mantener el calor en el interior del hogar".

Por otro lado, durante el día, recomienda aprovechar la luz solar abriendo las cortinas y persianas para que el calor natural ingrese al hogar. Mientras que en la noche es beneficioso cerrar las cortinas para retener el calor.

Respecto a las áreas prioritarias, sugiere enfocarse en calefaccionar los ambientes donde se pasa más tiempo, como el living-comedor y dormitorios.

**¿Hay horarios determinados?**

"Los calefactores eléctricos y de gas pueden ser más costosos si se usan continuamente. Es más eficiente utilizarlos en periodos cortos y concentrados. Por ejemplo, encendiéndolos media hora antes de levantarse y apagándolos poco antes de acostarse. Mientras que las bombas de calor (aire acondicionado) son más eficientes cuando se utilizan durante largos periodos a una temperatura constante. Es mejor mantener una temperatura constante en lugar de encender y apagar el sistema con frecuencia. Programar una temperatura más baja durante la noche y cuando no hay nadie en casa también puede ser eficiente".

> "Es importante recordar la importancia de proteger las manos, pies, cabeza y cuello: usar guantes, gorros, bufandas y calcetines gruesos"
>
> Andrés Glasinovic, médico de familia

## Calor corporal

También resulta útil aplicar algunas medidas para que el calor no se escape del cuerpo.

El doctor Eduardo Salas, académico de la Escuela de Medicina de la Universidad San Sebastián, explica que el cuerpo siempre está en un estado de constante nivelación con el medio,. En el invierno pierde calor, debido a que la temperatura ambiental es mucho más baja.

Las zonas donde más se pierde calor, afirma, son aquellas en las que hay mayor circulación sanguínea (muñeca, codos, detrás de la rodilla e ingle). "Se deben proteger los lugares

que habitualmente quedan expuestos y que tienen vasos sanguíneos más cercanos a la superficie", fundamenta.

Una de estas partes es el cuello: tiene bastante circulación sanguínea y también está mayormente expuesto con el medio. "En esta zona pasan arterias muy importantes, que son las carótidas. Se trata de dos grandes vasos sanguíneos que se encuentran en el cuello. Si la persona no lo abriga, hay mucho calor que se va perdiendo rápidamente", asevera.

Una mirada similar tiene el doctor Andrés Glasinovic, especialista en medicina familiar y académico de la Facultad de Medicina de la Universidad de los Andes: "Hay que prestar atención a las zonas donde la pérdida de calor es más pronunciada: manos, pies, cabeza y cuello. Son áreas más vulnerables a tener frío, ya que son superficies corporales que habitualmente están más expuestas al entorno. Tenen mayor cantidad de vasos sanguíneos superficiales y menor cantidad de grasa subcutánea", aporta.

## Vestirse por capas

Glasinovic sostiene que una estrategia efectiva para salir airoso de la lucha contra el frío es abrigarse adecuadamente. "Vestirse en capas nos permite adaptar nuestra vestimenta a las condiciones climáticas cambiantes y regular nuestra temperatura corporal de manera eficiente. Creamos una barrera de aire entre cada capa de ropa que ayuda a retener el calor corporal y a aislar nuestro cuerpo del frío".

**¿Cómo sería eso?**

"Debe superponer distintas prendas de ropa con el fin de proporcionar calor, lo que permite adaptarse a los cambios de temperatura del entorno. Además, es importante recordar la

importancia de proteger las manos, pies, cabeza y cuello: usar guantes, gorros, bufandas y calcetines gruesos ayuda a mantener estas áreas abrigadas".

Salas concuerda con la importancia de abrigarse en capas. "El usuario se siente más liviano teniendo varias capas delgadas que una sola prenda gruesa. Uno puede ir regulando e ir sacando capas en la medida que se sienta más confortable. Ideal que sean de materiales naturales".

**¿Ayuda tomar infusiones calientes?**

"Los brebajes tienen un efecto vasodilatador: provocan una sensación bastante agradable porque a nivel de piel se siente más caliente. Pero el que haya una vasodilatación de los capilares que están debajo de la piel hace que uno tenga mayor propensión a perder el calor. Por lo mismo, no es una buena solución para mantener el cuerpo caliente. Es más bien un alivio sintomático".

Desde caminar hasta realizar un deporte, todo sirve aunque primero debe ver su cédula de identidad

# ¿Quiere practicar una actividad física? Especialistas recomiendan cuál es el mejor tipo de ejercicio según su edad

Entre 40 y 50 años, la idea es mantener la fuerza y enfocarse en la grasa abdominal, que es donde se concentra con mayor frecuencia cuando se llega a la mitad de la vida, según la Fundación Española del Corazón.

NYT

MARCELO POBLETE

Si está pesando en comenzar algún deporte, los expertos sugieren mirar su carné para evitar lesiones y para que pueda aprovechar de mejor manera las bondades que entrega la actividad física a la hora de practicar alguna disciplina deportiva. El paso de los años implica que la musculatura, la elasticidad, los huesos, entre otros, presenten cambios que requieren cuidados y acondicionamientos que se enfoquen en lo que su etapa de la vida mejor lo requiera. Factores como el estado físico actual, enfermedades previas o la llamada "edad biológica" también son importantes. Sin embargo, para tener una referencia aproximada, existen edades recomendadas que pueden orientar la elección de la actividad de su preferencia.

**De 5 a 17 años: deportes grupales para el cuerpo y la mente.** En los niños y adolescentes, las investigaciones al respecto sugieren que las actividades sean colectivas, como fútbol, básquetbol, aunque también las artes marciales, que se destacan por beneficiar tanto lo físico como lo mental. Para el doctor Eduardo Méndez G., especialista en Medicina del Deporte y Actividad Física de Clínica Indisa, es ideal que los niños practiquen distintas disciplinas, ya que esto les permite, en la adultez, enfrentar de mejor manera situaciones como el dolor o la resolución de conflictos. "Entre los 12 a los 14 años llegan a un punto en su vida que se llama de especialización. Que quiere decir que por un tema de madurez se dan cuenta de qué es lo que más les atrae para seguirlo de una manera más seria o con mayor dedicación; antes de ello, la recomendación es que puedan hacer la mayor cantidad de cosas que estén a su alcance", propone. "Los niños que están partiendo se sugiere lo polideportivo; distintos tipos de deportes que fomenten lo social y compartir", complementa Rafael Rossi, académico de la Escuela de Kinesiología de la Universidad de los Andes.

**Tanto para los niños como para los adultos mayores conviene practicar ejercicios colectivos que fomenten las interacciones interpersonales.**

**De 18 a 40 años: ciclismo y padel, para usar agilidad y potencia.** Cuando se tiene mayor destreza física se recomienda el running, ciclismo o el pádel en que se puede utilizar la fuerza y la habilidad muy presentes en esa etapa de la vida. "Se sugiere acumular entre 150 y 300 minutos semanales de actividad aeróbica moderada o entre 75 y 150 minutos de actividad vigorosa, complementada con ejercicios de fortalecimiento muscular al menos 2 días por semana", propone Nicolás Gajardo Altamirano (@coach.nicogajardo en Instagram), profesor de educación física y magíster en actividad física y salud. "Realizar actividades de fortalecimiento muscular de intensidad moderada a vigorosa, dependiendo del caso, para trabajar todos los grandes grupos musculares, al menos dos días a la semana", sugiere. Por su parte, Rafael Rossi comenta que lo ideal es partir de manera gradual. "Uno podría hacer cualquier deporte, lo importante es establecer las adaptaciones adecuadas. Por ejemplo, si voy a hacer running, es fundamental esa adaptación porque es un deporte de impacto", advierte para evitar lesiones, ya que correr implica una carga contante tanto en la musculatura como en las articulaciones.

**De 40 a 50 años: trote y pesas, para mantener tonocidad y salud.** Caminatas rápidas, trote moderado, natación y pesas. La idea es mantener la fuerza y enfocarse en la grasa abdominal, que es donde se concentra con mayor frecuencia cuando se llega a la mitad de la vida, según la Fundación Española del Corazón. "Las actividades aeróbicas tienen más beneficios en la utilización de la grasa como energía comparada con el entrenamiento de fuerza. Entre ellas, la principal y una de las más completa es la natación", recomienda Nicolás Gajardo.

**Sobre 50 años: golf o tenis recreativo para ayudar al cuerpo y al cerebro.** Cuando se tienen más de 50 años es ideal los deportes de poco impacto para cuidar la estructura ósea y fomentar, tal como ocurre con los niños, deportes que fomenten la actividad social. "En los adultos mayores, las recomendaciones internacionales, tanto de la organización mundial de Salud, como los distintos colegios de ciencias del deporte, señalan que deberían cumplir con un mínimo de 150 minutos de actividad física de moderada a vigorosa intensidad y, por lo menos, dos veces a la semana la realización de ejercicios de fuerza, que están incluidos en el deporte que más le guste a la persona", comenta Eduardo Méndez de Cínica Indisa. "Para personas longevas aparecen actividades recomendadas como el tenis, el golf, que, además, se generan relaciones interpersonales", menciona.

## Venden casa familiar donde Lady-Di conoció a Dodi Al-Fayed

La casa familiar de los Spencer, ubicada a más de 1 kilómetro al noroeste del Palacio de Buckingham, ha sido puesta a la venta por los dueños actuales, que habían adquirido la propiedad a principios de los años 2000. La casa ubicada en el barrio de Mayfair llega al mercado inmobiliario por el monto de 10,95 millones de libras esterlinas (casi 14 millones de dólares), consignó "The Mirror". Fue en esa vivienda de cuatro pisos, donde la exprincesa de Gales conoció a Dori Al-Fayed en una cena organizada por la madrastra de Lady Di, Raine Spencer. Al quedar viuda, Raine se fue a vivir a la casa de Mayfair hasta el año 2000, cuando la vendió al matrimonio de coleccionistas Mary y Alan Hobart. Después de la muerte de Alan en 2021 y del fallecimiento de Mary en febrero de este año, se ha puesto a la venta por primera vez la histórica vivienda de 454 m2.

RRSS

## Llega primer contingente de 400 policías a Haití pactados por la ONU

Luego de que Kenia se comprometiera en octubre del año pasado a enviar un contingente de mil policías a Haití, este lunes llegaron al Aeropuerto Internacional Toussaint Louverture, en Puerto Príncipe, 400 efectivos policiales para encabezar una misión policial de la ONU y para frenar la violencia, informó EFE. "Su presencia en Haití traerá esperanzas y alivio a comunidades desgarradas por la violencia y arrasadas por el caos", declaró el presidente de Kenia, William Ruto, a los uniformados antes de partir, registró DW. Los primeros 400 policías arribaron al país centroamericano a pesar de las trabas judiciales y la negativa de la oposición keniana. Según fuentes locales, una nueva audiencia para impedir que se envíen más policías a Haití, está fijada para este 7 de octubre en Nairobi, luego que parlamentarios contrarios al gobierno presentaran un nuevo recurso.

Regresó a la pista sin poder ver su entorno ni escuchar nada

# "Fue una experiencia angustiosa": piloto acrobática reconoce su error tras abrirse su cabina en pleno vuelo

**Narine Melkumjan publicó un video de su dramática experiencia en redes sociales para reflexionar sobre la importancia de la seguridad.**

CAPTURA DE PANTALLA

"Fue una experiencia desafiante que podría haberse evitado", afirmó Narine, quien confesó que podría haber realizado una "revisión visual más adecuada antes de despegar".

Raulo Gutiérrez S.M.

Minutos de angustia y preocupación fue lo que experimentó la instructora de vuelo, aviadora comercial y piloto de competición acrobática neerlandesa, Narine Melkumjan, cuando en su segundo vuelo de entrenamiento sobre la aeronave Extra 330LX, la cabina se abrió repentinamente dejándola expuesta al ruido, al viento y perdiendo toda visibilidad, informó "The Huffington Post".

El video del accidente fue publicado por Melkumjan en sus redes sociales (https://goo.su/N7Zxw), donde se puede apreciar a la aviadora subiéndose a la aeronave acrobática, cerrando la capota de vidrio y poniendo en marcha el avión. Ya en el aire y mientras realizaba una acrobacia al rotar el avión hacia la derecha, la cubierta de vidrio se abre, quedando a la intemperie y varios metros de altura.

Automáticamente, Narine revisó si su cinturón de seguridad estaba bien abrochado y trató de maniobrar, contra el ruido ensordecedor y el viento que la enceguecía, la aeronave hacia la pista de aterrizaje. "Fue una experiencia angustiosa, llena de ruido, dificultades respiratorias y visibilidad reducida", aseguró, revelando que demoró casi 28 horas en recobrar la visión y que lo más difícil "fue mantener la potencia, cambiando así mi visión y respiración por energía cinética", consignó el diario ABC.

ARCHIVO

La aeronave Extra 330LX, es un avión acrobático de la línea 300, elaborado por la compañía alemana Extra Aircraft, de una longitud de casi 8 metros, una altura de 2,6 mt, un peso de 660 kg y que puede alcanzar una velocidad de 220 nudos (más de 400 km/h).

### Suma de errores

"Fue una experiencia desafiante que podría haberse evitado", afirmó Narine, quien confesó que podría haber realizado una "revisión visual más adecuada antes de despegar". "El pasador de bloqueo de la cabina nunca había entrado en la posición de bloqueo", describió, además de asumir el error de volar sin protección ocular. Sin embargo, Narine afirmó que su mayor responsabilidad fue "ir al campo de entrenamiento justo después de recuperarme de Covid-19, sin darle el tiempo suficiente a mi cuerpo para recuperar las fuerzas por completo", registró "La Vanguardia".

### Avión acrobático

La aeronave Extra 330LX, es un avión acrobático de la línea 300, elaborado por la compañía alemana Extra Aircraft, de una longitud de casi 8 metros, una altura de 2,6 mt, un peso de 660 kg y que puede alcanzar una velocidad de 220 nudos (más de 400 km/h). Un avión ligero con dos asientos, "perfecto para la competición y para escuelas de vuelo acrobático", que tiene la particularidad de poseer un motor de seis cilindros Lycoming AEIO-580, resalta la compañía en su página web.

### Mensaje

El objetivo de Narine al visibilizar su experiencia es dar una lección a otros pilotos, además de enfatizar en la importancia de realizar inspecciones visuales exhaustivas. "Si eres piloto y estás viendo esto, espero que mi historia te sirva como advertencia y que aprendas de mi error", aseveró. "No es fácil exponer mis vulnerabilidades para que el mundo las vea. Sin embargo, me he dado cuenta de lo importante que es ser transparentes acerca de nuestras deficiencias y las lecciones que aprendemos a lo largo del camino", agregó Narine, finalizando su publicación con el mensaje "vuelen con seguridad", registró "Diario AS".

Fuego cruzado por supuesta inacción gubernamental en el control de la delincuencia

# "Espero que esta vez se entienda que es crimen organizado": alcaldesa Matthei le responde al subsecretario Monsalve

**La autoridad del Interior detalló las acciones que originó el listado de 75 personas detenidas entregado por Providencia; mientras que la jefa comunal insiste en que las autoridades no hicieron nada y anunció que pedirá reunirse con el Fiscal Nacional.**

"Detuvimos nuevamente a un motochorro venezolano, parte de la organización criminal que se llama El enjambre", dijo Matthei.

MAURICIO QUEZADA

MOISÉS MUÑOZ

"Respecto de que no hicimos nada, eso no es así. No quiero utilizar una palabra dura, pero eso es falso, porque efectivamente tomamos una acción", dijo Monsalve.

FABIÁN LLANCA

Con artillería pesada continuó el fuego cruzado entre la alcaldesa de Providencia, Evelyn Matthei, y el subsecretario del Interior, Manuel Monsalve, por el manejo que ha tenido el gobierno en el control del crimen organizado.

En el centro de la polémica está el listado de 75 personas detenidas e identificadas, que operaban en una supuesta banda en la comuna que encabeza Matthei, quien dijo que la había entregado hace dos años a La Moneda y que ahí no habían hecho nada con esa información.

## Monsalve

El subsecretario Monsalve, en entrevista con radio Cooperativa, dijo que "respecto de que no hicimos nada, eso no es así. No quiero utilizar una palabra dura, pero eso es falso, porque efectivamente tomamos una acción".

Reconoció que se reunió con Matthei el 14 de marzo de 2023 y que a partir de eso se implementaron varias medidas con la información recibida.

"Tomamos contacto con el Ministerio Público a través de la División Jurídica del Ministerio del Interior, le entregamos todos los antecedentes a la Unidad de Delitos de Lavado de Activos, Delitos Económicos y Crimen Organizado del Ministerio Público y con fecha 31 de marzo recibimos un correo de vuelta indicándonos una serie de investigaciones que estaba llevando adelante el Ministerio Público, distintas investigaciones por distintos fiscales, que involucraban a distintas personas que aparecían en este listado", añadió el subsecretario.

Monsalve detalló que el Ministerio Público concentró los casos y los unificó en una sola investigación, radicada en la Fiscalía Regional Oriente. "El seguimiento de este caso nos lleva a que hay 11 personas condenadas, de las cuales cuatro nosotros expulsamos. Obviamente, cuántas personas están detenidas y cuáles son las condenas es una tarea que le corresponde al Ministerio Público".

La autoridad aclaró que los tres sospechosos de asesinar al exteniente venezolano Ronald Ojeda no aparecían en la lista entregada por Providencia. Tampoco aparecen en el secuestro de Los Vilos ni en el homicidio del mayor de Carabineros Emmanuel Sánchez, en Quinta Normal.

## Matthei

La municipalidad de Providencia hizo circular durante la jornada del martes una minuta en que aparecen personas "indirectamente relacionadas" con algunos delitos de alta connotación pública. Es el caso de Denny César Rincón Villalobos, líder de la banda de motochorros "El enjambre", quien fue secuestrado dos veces por miembros del Tren de Aragua, operación en que habría participado Walter Rodríguez, quien también aparece involucrado en el secuestro del exteniente Ojeda.

Se menciona, además, a Jordan Josué Salas Rodrigues, de la banda de motochorros y del Tren de Aragua que fue liberado por el Tribunal de Los Vilos, por casos de secuestro en la Quinta Región. Además, el documento de Providencia alude a una motocicleta detectada por las cámaras seguridad operando en Providencia y que fue usada en el asesinato del mayor Sánchez.

La alcaldesa Evelyn Matthei no cedió en su ofensiva y entregó datos de una nueva detención de otro venezolano sorprendido por las cámaras de seguridad robando un celular en Providencia.

"Detuvimos nuevamente a un motochorro venezolano, parte de la organización criminal que se llama 'El enjambre'. Espero que esta vez se entienda que es crimen organizado y que no se le juzgue meramente por el robo de uno, dos o tres celulares", afirmó la jefa comunal.

Recalcó que "todos los antecedentes que tenemos han estado en manos de la PDI, del subsecretario del Interior y de la Fiscalía hace más de dos años. Esta vez vamos a pedir una reunión con el Fiscal Nacional para entregarle todos los antecedentes que tenemos"."

Matthei reiteró que "es muy frustrante ver que hace dos años tenemos fotos, nombres, videos que los hemos entregado a todas las autoridades que corresponde y que no pasa nada. Por eso es que crece y crece el crimen organizado en Chile".

## Tohá

Al debate también se incorporó la ministra del Interior, Carolina Tohá, quien en su visita a Ercilla -ver nota en página 12- reafirmó que Matthei "fue absolutamente inexacta, primero, porque se sostuvo que se habían entregado estos antecedentes y no se había hecho nada. Eso no es así".

Añadió que "tampoco es efectivo que esas personas de esa lista estén implicadas en lo que hasta ahora ha dado a conocer la Fiscalía, que son las investigaciones del caso del teniente Ojeda o las investigaciones del caso del mayor Sánchez. Ninguna de esas personas están dentro de los implicados que se conocen hasta el momento en esas investigaciones".

Gobierno anunció millonaria inversión para una de las comunas más pobres de Chile

# En qué se van a gastar los 32 mil millones de pesos del Plan Ercilla

MARIO QUILODRÁN / ARCHIVO

Dentro de las medidas, destacan: mejoramiento de la infraestructura del Centro de Salud Familiar (Cesfam) y renovación de equipamiento; implementación del Servicio de Atención Primaria de UrgenciaSapu; asistencia técnica para que el Liceo Alonso de Ercilla incorpore la formación técnicoprofesional, entre otras.

ARIEL LARA

**Mejoramiento en infraestructura vial y de agua potable, entre otras obras. Diputados de la Araucanía tienen sus reparos.**

Una millonaria inversión en infraestructura, obras sociales y de fomento a la economía local anunció este martes el gobierno para la comuna de Ercilla, en la región de la Araucanía, epicentro de la denominada Macrozona Sur. Son 32 mil millones de pesos (unos 33,9 millones de dólares) destinados a una de las tres comunas más pobres de Chile, con un bajo acceso a servicios básicos y con un alto número de hogares hacinados, según explicó la ministra del Interior Carolina Tohá, de visita en la zona para desarrollar una serie de actividades, entre ellas, la ceremonia de primera piedra de la primera sucursal de Banco Estado en la misma Ercilla.

Tohá explicó por qué se eligió a Ercilla para lanzar este plan de intervención del Estado: "Hemos venido muchas veces a esta región a hablar sobre seguridad, busca de entendimientos para la paz y de la necesidad de lleva el desarrollo a todos los territorios, materias en las que hemos tenido avances. Ercilla no es solo una comuna de la Araucanía sino que concentra muchos de los problemas y desafíos de esta región".

### Porcentajes

La jefa gabinete explicó con porcentajes la razón de por qué Ercilla fue la escogida con este plan: "Si a nivel nacional, un 14% de los hogares no tiene acceso a servicios básicos (agua potable, luz, etcétera), en la Araucanía es un 27%, y en Ercilla es un 58%. Si en Chile la pobreza multidimensional está un poco por encima del 16%, en la Araucanía está sobre el 19%, y en Ercilla alcanza el 41%; por esta razón se eligió a esta localidad como la primera comuna donde vamos a desarrollar un trabajo intensivo de inversión y programas sociales para ir achicando esta y que es la razón por la cual la violencia tuvo acá un camino despejado".

El plan será financiado con dinero proveniente de los ministerios del Interior, Desarrollo Social, Trabajo, Agricultura, Economía, Educación, Transportes, Obras Públicas, Vivienda, Salud, Cultura, además de la Subsecretaría de Desarrollo Regional y Administrativo. "Este es un hito histórico porque nos lleva a que nuestras familias de la comuna de Ercilla puedan tener un mejor vivir, mejorando así la calidad de vida", declaró el alcalde local Valentín Vidal (Indep. Centro izquierda).

### Detalles del plan

Según explicaron desde Interior durante este año se tiene proyectado ejecutar $8.561 millones, y en 2025 se van a ejecutar obras por otros $6.222 millones. Dentro de las medidas, destacan: mejoramiento de la infraestructura del Centro de Salud Familiar (Cesfam) y renovación de equipamiento; implementación del Servicio de Atención Primaria de Urgencia-Sapu; asistencia técnica para que el Liceo Alonso de Ercilla incorpore la formación técnico-profesional; subsidio al Servicio de Transporte Escolar Rural; diseño y construcción del nuevo edificio de la municipalidad; construcción de sistemas de abastecimiento de agua potable; mejoramiento de rutas y caminos (conservación y pavimento básico); aumento de cobertura de los programas de emprendimientos locales; triplicar la cobertura del Programa Red Local de Apoyos y Cuidados; impulsar el desarrollo de una orquesta Juvenil e Infantil y crear un Centro de Inmersión (para la enseñanza) de la lengua mapudungún.

### Críticas

Parlamentarios de la Araucanía evalúan los alcances del plan. El diputado Jorge Rathgeb (RN) planteó que otras comunas de la zona, pero con alcaldes de centroderecha como Angol, Lumaco y Collipulli, también deberían verse favorecidas. "Esas comunas claramente tienen una dificultad grave en torno a lo que pasa en la región y por lo tanto no se pueden dejar de lado y beneficiar a una sola comuna. Aplaudo que esté en Ercilla, pero también hay otras que se deben considerar en este trabajo". Su colega de la UDI Henry Leal, lanzó: "La ministra ha venido a lanzar un nuevo plan, el llamado Plan Ercilla y yo le pregunto, ¿qué pasó con el Plan Buen Vivir que habían anunciado con bombos y platillos para la Araucanía y ha sido un fracaso? Ese plan está vigente, ocúpenlo. Basta de venir a la región a hacer anuncios, esto es publicidad engañosa en un contexto electoral (municipales), necesitamos recursos ahora y estar comprometiendo a futuro para próximos gobiernos".

El también parlamentario por la zona Andrés Jouannet (Amarillos), remató: "Me parece que están informando mal a la ministra Tohá. En la Araucanía se requiere una inyección de recursos en materia productiva, pero para toda la región. El tema de fondo es la seguridad y el gobierno no ha dado respuestas, está mirando el fin y ya no hubo obras importantes para la Araucanía".

## Diputados Longton y Celis piden a Contraloría indagar responsabilidades del Estado en caso en socavones

Los diputados (RN), Andrés Celis y Andrés Longton pidieron a la Contraloría Regional de Valparaíso pronunciamiento e investigación sumaria sobre las responsabilidades del Estado en relación al mantenimiento y fiscalización de los colectores de aguas lluvias que ocasionaron socavones en Concón y Viña del Mar, eventos que provocaron evacuaciones preventivas e inhabilitación total de los edificios Kandinsky y Euromarina II. Al respecto, el diputado Longton dijo que "hay una responsabilidad del Estado por no fiscalizar como corresponde y no proteger la vida de los vecinos de dicho lugar, a pesar de las sucesivas advertencias", mientras Celis pretende "que esa responsabilidad no se quede en simples palabras". Agregó que "hacerse responsable es hacer obras y es responder monetariamente, pecuniariamente, patrimonialmente, y también poner sus cargos a disposición cuando eso corresponde". Ambos legisladores coinciden en que, de ser necesario, hay autoridades que tendrán que dejar sus cargos.

## Vicepresidente de RN renuncia por ratificación de María José Hoffmann (UDI) como candidata a gobernadora de Valparaíso

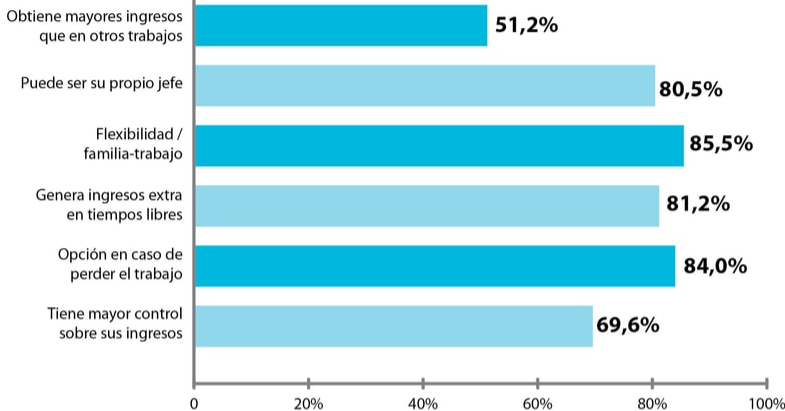
El exconstituyente Ruggero Cozzi renunció a la vicepresidencia de Renovación Nacional como respuesta a la ratificación de María José Hoffmann (UDI) como candidata de Chile Vamos a la gobernación regional de Valparaíso, en desmedro del exdiputado Luis Pardo, militante de su partido. "Se motiva en diferencias insalvables de criterio político y que se agudizan con la reciente e inexplicable renuncia a llevar un candidato de nuestras filas como gobernador regional en la Región de Valparaíso, decisión que no comparto", dijo Cozzi en la carta enviada al presidente de RN, Rodrigo Galilea, para finalizar explicando que esto "lo obliga a dar un paso al costado". Por su parte, el descartado Luis Pardo, acusó que la decisión se tomó a espaldas de la región y, según consigna Emol, "nada que se construya sobre la base del chantaje puede rendir buenos frutos, menos aún cuando se hace desconociendo el sentir de las bases y de espaldas a la región", dijo.

Según cifras del último informe del Centro UC de Encuestas y Estudios Longitudinales

# Conductores de plataformas llegan a 105.400 personas, 18% más en un año

**"La nueva regulación va a tener un efecto inmediato en el empleo: cerca 40.000 personas no van a poder seguir en las plataformas", dice el economista David Bravo, quien elabora estudio con datos de Uber.**

**Razones para conducir en plataformas de transporte**

| Razón | % |
|---|---|
| Obtiene mayores ingresos que en otros trabajos | 51,2% |
| Puede ser su propio jefe | 80,5% |
| Flexibilidad / familia-trabajo | 85,5% |
| Genera ingresos extra en tiempos libres | 81,2% |
| Opción en caso de perder el trabajo | 84,0% |
| Tiene mayor control sobre sus ingresos | 69,6% |

*Fuente: Encuesta Centro UC Marzo, 2024*

Mauricio Ruiz

"Las personas que se desempeñan como conductores de plataformas (Uber, DiDi, Cabify, entre otras) se mantienen sobre las 100.000 tras una fuerte recuperación después de la pandemia. Y va a seguir en ese nivel por la débil creación de empleo en el mercado laboral", dice David Bravo, director del Centro UC de Encuestas y Estudios Longitudinales.

En el último informe Plataforma de Movilidad que realizó la entidad que encabeza el economista, sobre la base de datos administrativos de Uber, revela que en mayo de 2024 los conductores activos en empresas de aplicación de transportes llegaron a 105.400, lo que significó un alza de 18% respecto al mismo mes de 2023.

"Las plataformas les permiten a la gente que pueda buscar empleo formal y, al mismo tiempo, generar ingresos mientras el mercado laboral siga débil o cree poco empleo. Y hay otra porcentaje alto de conductores que dedica una buena parte de su tiempo a esta actividad", dice Bravo. Las cifras muestran que el 57,5% de los conductores trabajaron menos de 15 horas a la semana en promedio y que en un 18% manejaron en horarios similares a una semana completa. La mayoría declara que seguirá en la actividad en los próximos meses de 2024: el 80,5%.

"Este sistema es muy preciado por su flexibilidad (85,5% valora esta cualidad) y eso se debe tener en cuenta a la hora de evaluar algunos requisitos de la nueva ley y que puede estar vigente en cualquier momento (cuando salga de Contraloría el reglamento). La nueva regulación va a tener un efecto inmediato en el empleo: cerca 40.000 personas no van a poder seguir en las plataformas, según nuestros cálculos", dice Bravo.

La llamada Ley Uber prohíbe el uso automóviles con antigüedad de 10 años y a los con una cilindrada menor a 1.4 cc. Este último requisito, según el economista, es la medida que más impactará a las personas que usan las plataformas para obtener ingresos y propone retrasar su aplicación para no impactar tanto las cifras de desempleo. Otra obligación legal es que los conductores deben sacar una licencia de conducir profesional. "Con esa condición se sumarán otras 50 mil personas que pueden verse afectadas al no poner renovar el documento en el tiempo determinado por la ley", comenta Bravo.

**¿Se puede estimar cuánto puede afectar la salida de estos conductores en la tasa de desempleo (hoy está en 8,5%)?**

"Estamos hablando de subir un punto porcentual la cifra de desempleo por las restricciones del automóvil y la licencia profesional, no son magnitudes pequeñas".

**La ley obliga llevar un registro de la gente que es conductor de una plataforma, ¿eso puede afectar también el empleo?**

"Absolutamente, porque las personas lo que demandan en este tipo de empleo es flexibilidad. Un conductor se conecta y desconecta sin mayor trámite, son ya más de un millón de personas que han trabajado en estas plataformas gran parte por este beneficio. Entonces un registro, que incluso se va a congelar (18 meses una vez constituido), no permitirá esa flexibilidad".

**¿Qué porcentaje de los 105.400 conductores de estas plataformas son extranjeros?**

"Eso lo estamos viendo en una encuesta que hicimos y que vamos a dar resultados en un par de meses. Pero hoy del total de todos los ocupados en Chile, el 10% son extranjeros y en las plataformas de conductores es mucho más que eso, sobre el 20%, eso te puedo adelantar".

## Programa a nivel nacional para la formalización de emprendedores

El director nacional del Fosis, Nicolás Navarrete, y el defensor nacional del Contribuyente, (Dedecon), Ricardo Pizarro Alfaro, anunciaron la apertura de las postulaciones de un nuevo programa de acompañamiento tributario para la formalización. Se trata de la campaña "Da un salto a la formalización", que tiene como objetivo incentivar la regularización de los emprendimientos. Ambas instituciones coordinadas realizarán actividades de capacitación y orientación en materias tributarias para los emprendedores de familias vulnerables a lo largo del país. El director nacional del Fosis señaló que "el programa es un acompañamiento especializado que dura dos años. Los requisitos son ser mayor de 18 años, tener Clave Única y un emprendimiento con iniciación de actividades en primera categoría. Las postulaciones a la iniciativa están abiertas hasta el 5 de julio".

## BancoEstado completa su presencia en las 32 comunas de la Araucanía

Hasta la Región de La Araucanía se trasladó este medio la vicepresidenta de BancoEstado, Verónica Kunze, para anunciar el inicio de las obras para la futura sucursal de Ercilla. En una ceremonia en que participó la ministra del Interior, Carolina Tohá, la ejecutiva de la entidad financiera entregó detalles de este importante hito para la comunidad de la Novena Región, que beneficiará a cerca de 8.000 habitantes de esta localidad. "Este anuncio no es cualquier anuncio. Con la instalación de esta sucursal, en un futuro cercano, podremos decir orgullosamente que cada una de las 32 comunas de la Región de La Araucanía contará con una oficina de BancoEstado, completando el 100% de presencia territorial en esta hermosa zona del país", señaló la vicepresidenta de BancoEstado, Verónica Kunze. Con esto, más de 1 millón de habitantes de la zona tendrá acceso a servicios financieros otorgados por BancoEstado.

Temido examen se desarrolla en dos tandas de 90 minutos; muchos no alcanzan a leer el cuestionario completo

# Así es el Eunacom: tres preguntas que deben responder los futuros médicos

**Plataformas ayudan a preparar el complejo test que deben rendir todos los egresados de Medicina.**

ÓSCAR VALENZUELA

La idea se le ocurrió a fines de 2023 a Joaquín Abelli, estudiante de último año de Medicina de la U. de Chile, cuando comenzó a prepararse para el Eunacom (Examen Único Nacional de Conocimientos de Medicina), que va a rendir en diciembre próximo.

"Empecé a organizarme y lo único que hay son cursos especializados: son costosos y con clases, una metodología tradicional y no muy amena cuando uno quiere estudiar para una prueba de tantos contenidos", opina. "Empecé a pensar cómo hacer el estudio más eficiente y de una manera innovadora; algo que fuese también más adaptable a los tiempos. El estudiante de Medicina anda corriendo para todos lados, se levanta temprano, a veces sus tiempos para estudiar son en el Metro o en la biblioteca de la universidad".

Abelli lo conversó con dos amigos y así surgió la plataforma digital Mi Eunacom, que empezó a funcionar este mes, con ensayos detallados que pueden resolverse en el teléfono.

"Consta de tres secciones: la primera simula un examen real con tiempo; otra opción son las pruebas por especialidad, con 20 preguntas para repasar; por último, hay preguntas aleatorias, tenemos una base de datos con más de 5.000 preguntas", afirma Maximiliano Angulo, ingeniero comercial y otro de los socios de la aplicación.

Las preguntas las toman de exámenes anteriores y material de las facultades de Medicina. "La ventaja es que justificamos todas las alternativas: te explica en detalle cada una de las alternativas, por qué es incorrecta o correcta. Todo esto con el trabajo de médicos especializados que validan y revisan las respuestas", destaca Angulo.

Tres ejemplos de preguntas que deben responder los futuros médicos, con diagnósticos rápidos para casos hipotéticos, pueden verse en las imágenes que acompañan esta nota.

Los valores de los planes van entre $39.000 y $59.000. Más información en **mieunacom.cl** (https://acortar.link/3waiWR)

## ¿De qué sirve?

El Eunacom, que es aplicado por la Asociación de Facultades de Medicina (Asomech), consta de 180 preguntas con alternativas que se deben responder en dos tandas de 90 minutos con un descanso entre ellas. Abarca siete áreas temáticas (medicina interna, pediatría, obstetricia, cirugía, siquiatría, salud pública y especialidades).

La prueba se realiza al menos una vez al año, generalmente en diciembre. También incluye un examen práctico, pero los titulados en Chile pueden homologarlo con su internado.

Los profesionales que aprueban el Eunacom pueden ser contratados en los servicios a cargo del Ministerio de Salud y en consultorios municipales; también se les permite atender por Fonasa y postular a especializaciones.

"Es un examen largo, de 180 preguntas de diferentes áreas; es algo que uno no hace frecuentemente a lo largo de la carrera, siempre son pruebas de 30 o 40 preguntas de temas específicos", señala Joaquín Abelli.

¿Con qué puntaje se aprueba? "50% más uno de respuestas correctas. El puntaje que uno obtiene también es utilizado para el concurso médico de especialidades, por eso no sólo interesa aprobar, sino también tener un buen puntaje", advierte.

## Mirada extranjera

Otra opción para prepararse es **eunamed.com** (https://acortar.link/uoQqKz), que comenzó en 2014 enfocado en apoyar a los médicos extranjeros que rinden el Eunacom (y que no son pocos). Un ejemplo: el 10 de julio se realizará una versión extraordinaria de la prueba, con 1.855 inscritos, y las tres cuartas partes de ellos provienen de otros países.

"Aprobando el examen se revalida el título automáticamente", destaca Cristian Paulsen, fundador de la plataforma. "Tenemos un programa de preparación con 26 cursos, dictado por un equipo médico. Contamos con cursos gratuitos, otros pagados, material descargable y consultorías personalizadas", indica. Otro beneficio es que ayudan a que los profesionales no tengan que viajar a Chile para inscribirse: sólo vienen a rendir el examen.

¿Qué es lo más difícil para los extranjeros? "Es muy común que no alcancen a leer el examen completo. Eso tiene que ver con perder el tiempo en los casos clínicos que consideran más difíciles; los leen tres, cuatro veces, y se pierden las preguntas que habrían respondido al primer intento", afirma.

---

Una paciente de 35 años, con un embarazo de 34 semanas, consulta por prurito en las palmas, intensificado durante la noche. Al examen físico todo resulta normal. El diagnóstico de sospecha es:

**Selecciona una respuesta**

- Dermatitis hormonal
- Preclamsia
- Embarazo normal
- Colestasia intrahepática del embarazo
- Embarazo molar

La respuesta correcta es: **Colestasia intrahepática del embarazo**

Colestasia intrahepática del embarazo: El prurito en palmas y plantas, especialmente intensificado durante la noche y en el tercer trimestre, es indicativo de colestasia intrahepática del embarazo.

**Dermatitis hormonal:** Aunque los cambios hormonales pueden causar cambios en la piel, el prurito palmar intenso es más específico de la colestasia intrahepática.

**Preclamsia:** La preclamsia se caracteriza más por hipertensión y proteinuria que por prurito.

**Embarazo normal:** Aunque el prurito puede ser común en el embarazo, la localización y la intensidad nocturna sugieren colestasia.

**Embarazo molar:** Un embarazo molar típicamente presenta otros síntomas y hallazgos ecográficos específicos, no solo prurito.

---

Hombre de 56 años consulta por una lesión oscura de 8 mm en el hombro derecho, con bordes irregulares y pigmentación heterogénea. ¿Cuál es la conducta más adecuada?

**Selecciona una respuesta**

- Aplicar corticoides tópicos
- Observar evolución
- Realizar biopsia por punción
- Realizar biopsia excisional
- Solicitar biopsia de ganglio centinela

La respuesta correcta es: **Realizar biopsia excisional**

Realizar biopsia excisional: Dada la descripción de la lesión con bordes irregulares y pigmentación heterogénea, es importante realizar una biopsia excisional para obtener un diagnóstico definitivo, descartar melanoma y determinar el tratamiento adecuado. La biopsia excisional permite evaluar la lesión en su totalidad y proporciona información crítica sobre el espesor y la presencia de características malignas.

**Aplicar corticoides tópicos:** Los corticoides tópicos no son apropiados para tratar una lesión sospechosa de melanoma y podrían enmascarar su evolución.

**Observar evolución:** La observación no es adecuada en el caso de una lesión con características sospechosas de melanoma; es crucial obtener un diagnóstico definitivo lo antes posible.

**Realizar biopsia por punción:** Una biopsia por punción podría no ser suficiente para evaluar adecuadamente una lesión sospechosa de melanoma, ya que es importante evaluar la profundidad y las características arquitectónicas de la lesión.

**Solicitar biopsia de ganglio centinela:** La biopsia de ganglio centinela se considera después de un diagnóstico confirmado de melanoma, no como una medida inicial de diagnóstico.

---

Mujer de 38 años, con diagnóstico reciente de hipotiroidismo y en tratamiento con levotiroxina, viene a consulta para ajuste de dosis ¿Con qué prueba debe realizarse el seguimiento de esta paciente?

**Selecciona una respuesta**

- Hemograma
- T4L
- TSH
- T3
- Ecografía cervical

La respuesta correcta es: **TSH**

TSH: El TSH (hormona estimulante de la tiroides) es el marcador más sensible para el seguimiento del tratamiento del hipotiroidismo. Permite ajustar la dosis de levotiroxina asegurando que la terapia sea efectiva y que los niveles hormonales se mantengan dentro del rango normal.

**Hemograma:** El hemograma es útil para detectar anemia u otras alteraciones sanguíneas pero no para ajustar la dosis de levotiroxina en el hipotiroidismo.

**T4L:** Aunque T4 libre es un indicador importante y se puede medir junto con TSH, el TSH es el principal marcador utilizado para el ajuste de dosis de levotiroxina.

**T3:** Los niveles de T3 raramente se usan para el ajuste de dosis en el tratamiento del hipotiroidismo, ya que TSH y T4 libre son los marcadores más relevantes.

**Ecografía cervical:** Aunque puede ser útil en la evaluación inicial de la tiroides, no es el examen de elección para el ajuste de dosis de levotiroxina en el tratamiento del hipotiroidismo.

Usaremos chocolates de leche, semi amargo y blanco.

# Una trilogía de chocolates para impresionar

**Cada tipo de cacao se derrite junto gelatina y crema. Luego se montan en vasos por capas.**

MASTER MARTINI

Decore con unas frutillas. Dan color y sabor.

## TRILOGÍA DE CHOCOLATE INGREDIENTES

- 100 g de chocolate semi amargo
- 100 g de chocolate de leche
- 100 g de chocolate blanco
- 600 ml de crema para montar
- 8 hojas de gelatina colapez

**1** **Hidrata** las hojas de gelatina en agua fría durante 4 minutos.

**2** **Llevar** a calentar 100 cc de crema a microondas junto con el chocolate semi amargo, mezcla hasta que se integre bien y quede lisa. Se añaden 2 hojas y media de gelatina bien hidratada a la preparación caliente y se revuelve.

**3** **Repetimos** esta operación exactamente igual con los otros dos tipos de chocolate. Se dejan reposar las mezclas unos minutos para que enfríen un poco.

**4** **Batir** los 100 gramos de crema a semi punto chantilly, incorporar con movimientos envolventes a la mezcla anteriormente mencionada.

**5** **En copas** o vasos llenamos por capas partiendo por chocolate semi amargo dando un golpe de frío en refrigeración para que estabilice, luego el siguiente sabor hasta terminar con los tres chocolates.

La politóloga explica desde Buenos Aires su "confesión" en el programa de Lady Ganga

# Fernanda Cornejo lo dijo ¿y qué?: "Cuando chica, encontraba muy mino a Isla"

Fernanda Cornejo vive en un departamento en pleno centro de Buenos Aires, como siempre soñó.

CEDIDA

**Afincada en la capital trasandina desde noviembre, la hija de Karen Doggenweiler y Marco Enríquez-Ominami bromeó con su amor por el Huaso.**

GUSTAVO ORTIZ

Lo primero que hizo Fernanda Cornejo al llegar a su departamento en Buenos Aires, luego de una semana en Santiago, fue postear una foto de la gigantesca avenida 9 de julio, con el obelisco al fondo.

"Subí esa vista como para decir que había llegado y me molestaron algunos compañeritos de acá diciéndome: *"Manda fotos mañana en la noche, después del partido de la Copa América"*, cuenta la politóloga chilena, la hija mayor de Karen Doggenweiler y Marco Enríquez-Ominami, que vive desde noviembre en la capital trasandina.

Aparte de un molesto resfrío que la tuvo varios días en cama en Santiago, y que por un momento la asustó porque pensó que era influenza, Cornejo dejó una reflexión que dejó a todos con la boca abierta en el programa "Turno a la tarde", que conduce Lady Ganga y se transmite por streaming.

Allí, con cara de pícara, contó que estaba enamorada "profundamente" de Mauricio Isla, lateral de la Selección en la Copa América y, hasta ahora, de Independiente de Argentina. "Me encanta, porque no te estás poniendo nada de tímida", dijo Ganga, aludiendo al famoso audio que le envió el jugador a una de sus conquistas amorosas.

"El otro día estábamos viendo el partido con mis viejos y me decían *"mira quién está jugando"*, ¡como si fuera el yerno!", dijo ella. Sebastián Flores, otro panelista del programa, le preguntó "¿Marco Enríquez-Ominami y Karen Doggenweiler ya le dieron la bendición?". "¡Totalmente! Y si no se la dieran, no me importa nada. Yo he preguntado en Argentina: '¿Por qué no hacemos un encuentro en la embajada con todos los chilenos?", contó, chinchosa. "Isla se viene a Chile", apuntó Flores. "Por esto estoy usando mi última bala", cerró Fernanda, en medio de risas.

"Esto se da en el contexto de una humorada", explica la politóloga desde Buenos Aires. "Cuando chica, encontraba muy mino a Isla. Estaba de moda que a todas les gustaba Alexis y yo decía que Isla es mucho mejor. Estoy hablando del colegio, de hace más de diez años. Y, nada. Nos reímos. Tengo amigos chilenos en Argentina, que conozco hace muchos años, y me dicen *"ahora es la tuya"*. Pero, nada, es una broma y se da en el contexto de alentar a la Roja en la Copa América. Es una broma. ¡Mauricio Isla, no te traumes, por favor! Jajajá. Mira, si fuera en serio, no lo habría hecho así", explica.

**¿Estamos hablando de la época del Mundial de Brasil, de la Copa América de Chile?**

"No, de antes, del 2011 o 2012. Es algo que ya tiene su trayectoria. Pero, bueno, si no lo logré en diez años, ya fue, jajajá. De hecho, y esto es en serio, creo que Isla es un gran jugador y de los que más me han gustado por su performance deportiva. No todo es tan romántico, ¿ya? Estoy enamorada de su juego, jajajá".

Hincha de Universidad de Chile, como MEO (y como el Huaso), con quien iba al estadio a alentar al Chuncho, ahora sigue el fútbol por sus amigos periodistas deportivos. "Al parecer (Isla) vuelve a Chile. Le vamos a hacer una despedida", bromea.

Este martes, esperaba ver el partido de la Roja contra la Albiceleste con Enríquez-Ominami, quien llegaba a la capital argentina media hora antes del duelo.

"No estuvimos ni 24 horas separados, porque vengo llegando el lunes en la noche del reality de estar en casa de mis viejos una semana, algo que no pasaba hace tiempo. Le voy a tener una picadita argentina para que veamos el partido", contó.

Fernanda Cornejo está desde noviembre en Buenos Aires, aunque empezó a trabajar mucho antes con medios argentinos. Hoy está en la señal televisiva de la editorial Perfil, en sus redes sociales y en las radios "Sos vos" y "Splendid", donde hace análisis internacional.

"Siempre me quise venir a vivir acá, hace rato tenía ese proyecto y me puse a buscar como loca. Terminé trabajando en un área que si bien la ciencia política abarca, que es el análisis internacional, no era lo que estaba buscando desde un principio. Yo quería trabajar en algo como consultoría, que venía haciendo de antes, pero se dio esto y mis ganas de venir eran superiores y lo tomé y ha sido una gran experiencia, he aprendido mucho, súper desafiante también porque los medios no eran mi área", cuenta.

Pese a que lleva más de un semestre en Buenos Aires, habla sin un atisbo del sonsonete argentino. "No tengo tan vulnerable el acento, pero *si me ponés un poco en aprieto, ¿viste?*", bromea.

mauricioisla4chile
Puerto Madero

INSTAGRAM

"En serio, creo que Isla es un gran jugador y de los que más me han gustado por su performance deportiva", dice Fernanda.

# Tensa derrota de Perú con Canadá

En el primer partido de la segunda fecha del grupo A de la Copa América, donde también están Chile y Argentina, la selección de Perú sufrió una sorpresiva derrota por 1-0 ante Canadá, que venía de perder con Argentina. El encuentro estuvo marcado por el desmayo, en los descuentos del primer tiempo, del árbitro asistente guatemalteco Humberto Noel Panjoj Chitay, quien se desvaneció por un golpe de calor. Según informó el medio "La voz de Guate", el juez de línea fue trasladado a un centro asistencial y su estado de salud es estable. El gol de los norteamericanos llegó a los 74 en los pies del delantero del Lille de Francia, Jonathan David, 15 minutos después de la tarjeta roja Miguel Araujo en los del Rímac por un feo planchazo sobre Jacob Shaffelburg, lo que disminuyó las posibilidades de Perú, que hasta antes de la expulsión exhibía las ocasiones más claras. Otro momento tenso se vivió a los 79 del partido, cuando el técnico de Perú, el uruguayo Jorge Fossati, tuvo un encontrón con su par canadiense, Jesse Marsch. "Las bancas de suplentes están bastante cerca, y en ese ínterin hubo una discusión entre Jorge Fossati y miembros del comando técnico de Jesse Marsch, el entrenador de la selección canadiense, pero no pasó a mayores", relató el periodista de América TV de Perú, Jampool Cuadros.

EFE

## Cartelera de la Copa América

| Selección | Selección | Estadio | Día | Hora | Grupo |
|---|---|---|---|---|---|
| Ecuador | Jamaica | Allegiant Stadiun, Paradise, Nevada | Miércoles | 18.00 | B |
| Venezuela | México | SoFi Stadium, Los Angeles, California | Miércoles | 21.00 | B |

*Transmite DirecTV*

El volante francés, suspendido por doping, recién volvería a jugar en 2027

# "Se terminó, Paul Pogba no existe más": ¿Se retira?

paulpogba
Leto • Préjudice

MY CIRCLE IS SMALL
FOR A REASON

INSTAGRAM

"El fútbol era mi vida, mi pasión y ahora me siento perdido", dijo Pogba.

MARCO VALERIA

Paul Pogba (31) no está pasando un buen momento. Luego de fracasar en su apelación por el castigo de cuatro años por doping, que lo tendrá fuera de las canchas hasta 2027, el volante francés se despachó unas alarmantes declaraciones que dan a entender su fin como futbolista profesional.

"Se terminó, Paul Pogba no existe más", dijo el campeón del mundo en Rusia 2018, en un video-entrevista con la red social Hietip.Sports, que publicó el diario "The Guardian" de Nigeria. "Ya no soy el que fui. El fútbol era mi vida, mi pasión, y ahora me siento perdido. Todo lo que construí a lo largo de mi carrera profesional me lo han quitado", dijo en alusión a la sanción que se le aplicó tras el partido de Juventus contra Udinese en agosto de 2023, por la primera fecha del campeonato italiano.

El jugador alegó que consumió testosterona de manera accidental, pero el Tribunal Antidoping de Italia desestimó su defensa y le aplicó una suspensión de cuatro años que comenzó a regir en febrero de este año.

Durante este tiempo ha permanecido en relativo silencio, pero volvió a hacer noticia hace un mes, cuando el diario francés "Le Parisien" revelara su nueva ocupación.

Todo indica que el jugador está involucrado en el rodaje de la película "4 Zeros", que vendría a ser la secuela de "3 Zeros", exitoso film de 2002. En este largometraje, Pogba interpreta a un maestro a cargo de jóvenes futbolistas que buscan destacar y forjar una carrera, cosa que se adaptaría perfectamente con su experiencia de vida en el fútbol.

**"Todo lo que construí a lo largo de mi carrera profesional me lo han quitado", dijo el campeón del mundo en Rusia 2018.**

Su desempeño ante las cámaras ha recibido comentarios positivos, según los informes de prensa, mostrándose relajado, sonriente y muy cómodo. Los analistas parisinos no descartan que el otrora talentoso mediocampista reencauce su vida profesional en el mundo del cine, con temáticas relacionadas con el deporte.

## La U finalmente enfrentará a San Antonio en La Calera

LUN

NEGRETE 36

19

DAVID VELÁSQUEZ

El partido de ida de cuartos de final en la fase zonal entre Universidad de Chile y San Antonio por fin tiene fecha, horario y sede. Inicialmente el encuentro estaba programado para el lunes, con el cuadro del puerto ejerciendo de local en el Estadio Nacional, pero la ANFP lo cambió para el miércoles. El artículo 20 del reglamento de la Copa Chile 2024 establece que, a excepción de clubes ANFA, un equipo no puede jugar de local en el mismo estadio que su rival tiene inscrito para ejercer su localía. La sede escogida para el partido fue el estadio Nicolás Chahuán de La Calera, pero el partido finalmente se disputará el viernes, a las 18 horas. Según la información entregada en la radio Cooperativa, el aforo permitido será de entre 5 mil y 6 mil asistentes.

Matrcel Sabitzer anotó el gol del triunfo en el 3-2 de Austria contra Holanda

# El futbolista que pasó de la angustia total a la gloria en la Eurocopa

Marco Valeria

"Pensé primero en centrar. Busqué a alguien sin marca, pero tuve la sensación de que ellos tenían más jugadores en el área Entonces pensé que mi pierna izquierda rara vez me ha dejado en vergüenza y opté por definir", declaró Marcel Sabitzer (30), sobre el gol que permitió a Austria imponerse por 3-2 sobre Holanda y clasificar a los octavos de final de la Eurocopa en el primer lugar del Grupo D.

**Después de perder la Champions con el Borussia Dortmund ante el Real Madrid cayó en un profundo hoyo del que sólo pudo salir gracias a su mujer, la modelo Katia Kuhne.**

El capitán de los austríacos ahora está en la cresta de la ola, catapultando a su selección como la gran revelación de la competencia europea, pero hasta hace muy poco estaba sumido en la desesperación. El primero de junio, después de perder la final de la Champions a manos del Real Madrid por 2-0, el volante del Borussia Dortmund cayó en una especie de hoyo del cual no podía salir, según confesó. "Fue muy difícil para mí y lo pensé mucho en las noches posteriores, tuve recuerdos (del partido)", declaró mientras estaba concentrado con Austria.

Incluso reconoció que no pudo participar en alguna etapa de la preparación de su país para la Eurocopa. "Estoy haciendo lo mejor que puedo y ahora estoy en el proceso de aceptarlo. Para el amistoso contra Suiza hablamos y finalmente decidimos que no jugaría", precisó.

En todo caso, también afirmó que luego de la decepción ajustó las piezas para estar ciento por ciento en la actual competencia. "No tienen que preocuparse por mí en la Eurocopa", manifestó. Y eso lo está cumpliendo cabalmente, a la vista de los resultados.

De todas formas, su principal apoyo en el tránsito por la Bundesliga, donde también ha jugado en el Leipzig y el Bayern Munich, ha sido su esposa, Katia Kuhne (41), una modelo ucraniana, con pasaporte alemán. Con ella tuvo un hijo en 2019 y en 2020 se casaron para formar una familia que incluye al primer hijo de Kuhne, nacido en 2006 en una relación anterior, según la prensa europea. La mujer es ampliamente conocida por haber ganado el reality The Bachelor.

De esta manera, el equipo dirigido por Ralf Rangnick clasificó en el primer lugar, relegando a la Francia de Kylian Mbappé al segundo, mientras que los neerlandeses pasaron como mejor tercero.

AP

"Mi pierna izquierda rara vez me ha dejado en vergüenza", dijo Sabitzer sobre su gol a Holanda.

marcel7sabitzer

INSTAGRAM

Katia Kuhne, el gran refugio del hombrón que clasificó a Austria a octavos de la Eurocopa.

**Cartelera de la Eurocopa**

| Selección | Selección | Estadio | Día | Hora | Grupo |
|---|---|---|---|---|---|
| Eslovaquia | Rumania | Deutsche Bank Park, Fráncfort | Miércoles | 12.00 | E |
| Ucrania | Bélgica | Mercedes-Benz Arena, Stuttgart | Miércoles | 12.00* | E |
| Georgia | Portugal | Veltins-Arena, Gelsenkirchen | Miércoles | 15.00 | F |
| Rep. Checa | Turquía | Volksparksadion, Hamburgo | Miércoles | 15.00* | F |

*Transmiten ESPN/Star+ (* Solo por Star+)*

## Djokovic fue a alentar a Serbia y revolucionó el Allianz Arena

LUN

Si bien Serbia no pudo clasificar a los octavos de final de la Eurocopa, por haber empatadio sin goles contra Dinamarca, Novak Djokovic (2° ATP) se robó todas las miradas y revolucionó el Allianz Arena de Munich con su presencia. El astro del tenis se encuentra en Londres preparándose para debutar en Wimbledon, a pesar de haber sido operado de meniscos. Tras su milagrosa recuperación, comenzó a entrenar y también a viajar, porque tuvo que desplazarse a Alemania para alentar a su selección. Incluso estuvo en el césped para saludar al entrenador Dragan Stojkovic Piksi, con quien tuvo una amena conversación. También se sacó fotos con los fanáticos, en un ambiente festivo y optimista, pero en la cancha no se dieron las cosas. Con el empate, también a cero, entre Inglaterra y Eslovenia, el cuadro serbio quedó en el último puesto del Grupo C.

La subteniente de Carabineros, Camila Reyes, lideró la travesía en Farellones

# El relato del rescate de conductor sepultado por una avalancha de nieve: "Nos empezó a tocar la bocina"

**El hombre estaba fumando al lado del auto cuando cayó la nieve sobre él. Se abrigó con ropa que encontró en una maleta.**

FRANCISCA ORELLANA

CAPTURA DE PANTALLA

Apenas fue liberado, el conductor abrazó a sus rescatistas.

CAPTURA DE PANTALLA

El vehículo quedó dado vuelta de costado.

A las 19:30 horas del viernes 21 de junio, la subteniente de la tenencia de Carabineros en Farellones, Camila Reyes (24 años), recibió un llamado de la Central de Comunicaciones de la institución para informarle de un aviso de una avalancha en la curva 9 de la ruta G- 251, camino a Valle Nevado, donde se registraba una persona perdida.

"En la curva 9 había un auto tipo station wagon que se le había cortado la cadena. Más atrás venía un conductor (José Luís Arteaga) con su minibús que no podía pasar, se bajó a ayudarlos y movieron a los ocupantes a su vehículo. Él (Arteaga) se fue a fumar al lado del auto cuando de repente la nieve se lo llevó. Las personas que se habían pasado al minibús me relataron por teléfono que hubo deslizamiento de nieve y no aparecía el conductor, que habían buscado dentro de la nieve y que los fuéramos a ayudar", cuenta el subteniente, quien llegó de refuerzo a la unidad el 1 de junio y le tocó la misión de liderar el rescate del conductor de bus de turismo.

Fue un rescate con un final feliz. Arteaga fue rescatado con pequeñas lesiones en una mano, pero sano y salvo luego de estar poco más de tres horas bajo la nieve.

La travesía en total duró cerca de nueve horas entre ir y volver para llevar al conductor ileso y los otros ocupantes hasta Farellones. Participaron dos efectivos de Carabineros y cinco especialistas ligados al departamento de Montaña de la Municipalidad de Lo Barnechea, con maquinaria pesada y elementos de seguridad como el Arva, un dispositivo electrónico que en caso de quedar bajo una avalancha emite señales para que sean encontrados.

"Empecé a coordinar el rescate asin esperanza alguna de que el conductor estuviera vivo. Una persona puede aguantar bajo la nieve máximo 15 minutos, pero no sabíamos que estaba dentro de un auto. Sólo sabía que tenía que actuar rápido, incluso arriesgando nuestras vidas porque los deslizamientos de nieve seguían y las condiciones climáticas eran desfavorables", destaca la subteniente Reyes.

Juan José Ferrada, jefe Departamento de Montaña en Municipalidad de Lo Barnechea, cuenta que al rescate llevaron un cargador frontal que iba abriendo camino, una camioneta con una pala frontal para aplanarlo, una retroexcavadora y herramientas varias como 10 palas: "Andábamos a 5 a 6 km por hora, las máquinas andan más rápidos, pero íbamos muy lento porque teníamos que ir sacando la nieve para ir armando el camino. Fue un trecho muy largo. A medida que ingresamos nos encontramos con seis avalanchas que teníamos que sacar una a una. Fue super complejo".

Una vez que llegaron a la curva 7, el operador del cargador frontal divisó un auto volcado, solo con la parte superior despejada: "Nos empezó a tocar la bocina, fue algo muy sorpresivo que no esperábamos, así es que empezamos a sacar la nieve. Arteaga estaba en la curva 8 y la avalancha lo llevó hasta la curva 7, unos 60 a 70 metros más abajo, que es bastante,. Fue impresionante que estuviera vivo".

### ¿Cómo empezaron a sacar la nieve, Juan José?

"Como ya sabíamos que estaba ahí porque nos tocaba la bocina y sacaba la mano, empezamos a rodearlo. Sacamos la nieve por donde estaba la puerta del maletero, porque teníamos que armar el camino para que saliera. Primero metimos el cargador frontal para acercarnos lo más posible porque no se podía caminar donde estaba, y ya cuando quedaban dos o tres metros para llegar al auto, empezamos a mover la nieve hacia afuera con palas. En ese proceso nos demoramos como media hora a 40 minutos".

## El reencuentro

La subteniente Reyes cuenta que el conductor les dijo que estaba fumando cuando se lo llevó la nieve. "Que era como una especie de ola. Cuando terminó de moverse, salió al exterior y logró divisar un auto volcado (al que se le había cortado la cadena) con la puerta trasera abierta. Se refugió dentro esperando que alguien lo salvara".

### ¿Estaba con hipotermia?

Subteniente Reyes: Llevábamos termos con agua caliente por si había que controlar alguna hipotermia, pero no fue necesario. Nos dijo que cómo iban los turistas en el auto, estaban las maletas de ellos. (las abrió), se colocó 3 pantalones de nieve, 3 chaquetas y se quedó esperando".

Juan José: "Cuando nos vio estaba super agradecido, se puso a llorar. Le dimos agua y comida porque tenía hambre".

### ¿Han podido hablar con él de nuevo?

Juan José: Este martes lo vi subiendo de nuevo a Valle Nevado, todos nos sorprendimos cuando lo vimos, le preguntamos qué estaba haciendo acá: "Vengo con mis pasajeros" nos dijo.

## Qué hacer

Cuando se es testigo de un accidente, lo primero que hay que hacer es llamar a un número de emergencias, aunque suene lógico, dice el experto en emergencias y consultor de Mgmt. cl, Michel De L'Herbe.

"La gente siempre cree que otro lo hizo y no llama. Puede ser Carabineros, que tiene equipos especializados y está desplegado, pero no dejaría de llamar también a ambulancia y bomberos para activarlos de forma inmediata", dice.

Aunque el primer impulso es ayudar, si no se sabe de rescate recomienda no meterse a socorrer a las víctimas. Sí encargarse de delimitar con luces o los triángulos anaranjados para establecer el perímetro del lugar: "No pasar de ser rescatista a rescatado si llega una nueva avalancha o se pone más peligrosa la situación. Hay que alejarse de la zona de peligro".

## Operadores de buses reciben reconocimiento por la experiencia de viaje

Por primera vez en Chile se realizaron los Premios Recorrido, organizado por la plataforma online de pasajes de bus, Recorrido.cl, que entregó un reconocimiento a las compañías que destacan por contribuir al sector del transporte, a través de la calidad del servicio en sus operaciones.Entre los ganadores se encuentran ETM (Campeón de la Carretera Sur); Pluss Chile (Campeón de la Carretera Norte); Bus-Sur (Viajero Internacional); Buses Romani (Puntualidad Máxima); Talca, París y Londres (Mejor Servicio de Viaje); JetSur (Mejor Atención al Cliente) y EME Bus (Mejor Experiencia de Viaje). Simón Narli, cofundador de Recorrido.cl, señaló que "estos Premios se enmarcan en un contexto especial para nuestra empresa, ya que cumplimos 10 años en Chile, entregando la mejor experiencia a quienes compran pasajes de bus de acuerdo a sus preferencias. Por otro lado, queremos visibilizar el trabajo que existe detrás de cada compañía y sus equipos para entregar un servicio de alta calidad a sus usuarios".El ejecutivo fue acompañado por Christine Petersen, CMO del grupo Busbud, socio estratégico de Recorrido.cl y compañía internacional de viajes, la más grande del mundo en el segmento de compra de pasajes interurbanos. Cuenta con actividades en más de 80 países, cubriendo tres millones de rutas alrededor del mundo.

EMPRESAS Y NEGOCIOS

# Wonka llega al Extraordinario Circo en estas vacaciones de invierno

La compañía Nido Circ vuelve a los estrenos con un increíble panorama para toda la familia, que podrá disfrutar de un show lleno de destrezas, teatro, música y color, especialmente durante las vacaciones de invierno, que este año se adelantan al mes de junio. "Wonka y el Gran Circo de Chocolate", se presentará en el Extraordinario Circo, desde el 19 de junio y hasta 28 Julio en la Gran Carpa ubicada en la Ciudad Empresarial de Huechuraba. Luego de los exitosos "Alicia en el Circo de las Maravillas", "Tarzán y Jane" y "Mirabel y su Encanto", Nido Circ presenta "Wonka y el Gran Circo de Chocolate", una propuesta que reúne a las artes escénicas del circo, con el teatro, los musicales y la danza. "Wonka y el Gran Circo de Chocolate" está protagonizada por Wonka, interpretado por Leopoldo Ahumada, egresado de teatro musical en Buenos Aires, Argentina. Allí participó en los musicales Rent, desempeñando el papel de Mark, y en Despertar de primavera, interpretando a Ernest. En Chile, formó parte del elenco de A Chorus Line como Mark y en Shrek encarnó al Lobo feroz. Recientemente, actuó como el Profesor Mimbulus en el Baile de Invierno de Harry Potter, además de trabajar con varias compañías de teatro y teatro musical. Esta vez, Leopoldo sorprenderá al público de este espectáculo al encarnar al mágico chocolatero que emprende un camino lleno de aventuras en busca de los Extraordinarios Artistas dignos del Gran Circo de Chocolate. En este show, participa un elenco de 30 artistas, que con más de cien cambios de vestuario, además de iluminación y puesta en escena de primer nivel, transforman a este montaje en el más ambicioso del Extraordinario Circo hasta el momento.

## Este 27 de junio abre sus puertas Motortec Chile

Con la participación del ministro de Transportes, Juan Carlos Muñoz, y todas las novedades que tendrá la feria este año en materia de Performance y Detailing, Motortec Chile abre sus puertas este 27 de junio a las 11.00 horas en Espacio Riesco con más de 150 marcas nacionales y extranjeras relacionadas con el mundo automotriz y más de 12 mil metros cuadrados de exhibición.Habrá también una muestra de vehículos que han hecho historia en nuestro país, así como demostraciones en vivo de cómo se puede potenciar y equipar de manera correcta un auto, lo último en blindaje -que ha crecido sostenidamente en Chile- y todos los productos, servicios y últimas tendencias relacionadas con el mercado del aftermarket. La entrada es gratuita y abierta a todo público.Para asistir a la inauguración debe inscribirse en: https://ticketplus.cl/events/motortec-2024-chile

## Más de 15 mil personas visitaron ExpoBebé 2024

Catalogada la feria más importante del país dirigida a futuras madres, bebés, niños y familia en general, la 28° versión de ExpoBebé, que reunió además a más de 40 embajadoras blogueras mamás, concluyó con record de asistencia. Más de 15 mil personas llegaron hasta el Metropolitan Santiago, para conocer durante tres días las nuevas tendencias y lo último en equipamiento infantil, así como cuidados para embarazadas.Además,hubo talleres para futuros padres, shows infantiles, un test drive de coches, y profesionales orientados a apoyar a los nuevos padres de forma integral junto a profesionales de la salud, matronas, kinesiólogas, y psicólogas del área infantil.Javiera Soto-Luque, gerente general de Interexpo, organizadora del evento, señaló que "esta versión es la más grande realizada hasta ahora, y estamos muy contentos por sus resultados. El foco este año estuvo puesto en la seguridad infantil, un tema dirigido especialmente a los padres, y del cual tenemos mucho que aprender todavía".

## Asech y BTrust firman alianza

En el contexto de difíciles condiciones para lograr financiamiento, dadas las altas tasas de interésy aumento de las exigencias de las entidades crediticias, la Asociación de Emprendedores de Chile (Asech) y BTrust.Finance cerraron un acuerdopara facilitar el acceso de las empresas del gremio a esta plataforma tecnológica y conseguir mejores condiciones.Esto es posible con BTrust, dado que esta Fintech combina su plataforma tecnológica de SupplyChainFinance (SCF) con un innovador sistema de subasta de facturas en tiempo real, que permite lograr las mejores tasaspara las empresas proveedoras de grandes compañías que mantengan una alianza con esta Fintech.La tasa de comisión de BTrust corresponde al 0,25% + IVA del monto total de la factura, con un tope máximo a pagar por comisiónde 3 UF + IVA. El convenio entre ASECH y BTrust establece estar eximido de esa comisión por 30 días desde el enrolamiento.Actualmente en BTrust se pueden vender facturas de más de 200 pagadoras, permitiendo recibir el dinero a las pocas horas de la cesión; sin retenciones ni riesgo por mora y a tasas de interés de corporativos. Esta revolucionaria herramienta es 100% digital, no requiere cargar documentos o firmar contratos, y la cuenta se puede activar en segundos.

A nivel mundial, Chile está en el top ten en las mediciones de Steam

# Ranking global de internet: Chile, líder latinoamericano en velocidad de descarga

Valentina Espejo

Steam, la plataforma online de videojuegos más popular del mundo, acaba de dar a conocer los resultados de sus mediciones estadísticas de descargas a nivel global.

Las cifras ubican a Chile en el primer lugar de velocidad en el ranking de países de Latinoamérica y en la sexta posición del listado general (ver tablas).

El reporte incluye la velocidad media de descarga por país de los miles y miles de usuarios de Steam según sus proveedores de servicio de internet durante los últimos siete días (**steampowered.com**, https://goo.su/LzkY).

A nivel regional, Chile lidera con una velocidad promedio de descarga de 112,5 megabytes por segundo (Mbps). En ese mismo ranking, Movistar Chile se posiciona como la red de internet hogar más rápida del país para bajar videojuegos, con una velocidad promedio de 149,9 Mbps (peleando el primer puesto continental con las redes más veloces de Estados Unidos).

Luciano Ahumada, director de la Escuela de Informática y Telecomunicaciones de la Universidad Diego Portales, opina que estas cifras reflejan "que Chile a nivel de infraestructura digital provista por los operadores privados, junto con las políticas de Estado que se vienen desarrollando desde ya mucho tiempo, tiene una infraestructura robusta y de calidad, entre otras razones por el aumento significativo de las conexiones de fibra óptica hogar".

Yanina Manassa, gerenta de Experiencia y Ventas Digitales de Entel, complementa: "Chile se posiciona como un país altamente competitivo a nivel de mercado de internet: se ha logrado conectar a una buena parte del país a la fibra óptica, lo que permite transportar un gran ancho de banda sin interferencias. Esto es de gran importancia para el mundo gamer, así como para quienes quieran ver una buena serie o película en streaming".

**"Esto es de gran importancia para el mundo gamer, así como para quienes quieran ver una buena serie o película en streaming", dice una gerenta de Entel.**

## Experiencia de uso

Una buena velocidad de fibra óptica, explica Ariel Griffouliere, de Movistar Chile, es clave para una buena experiencia gamer: "Permite el desarrollo de todo un ecosistema en línea para jugar con otros usuarios de cualquier parte del mundo. La fibra ofrece un bajo lag (retraso) o tiempo de respuesta de la red, esencial para el desarrollo de los videojuegos más populares, como los de aventura y multijugador, en PC y consolas".

Esto lo sabe muy bien Sofía Hermosilla (@stellarsofii en Instagram), sicóloga, gamer y animadora del evento Festigame desde 2021. La velocidad, subraya, es determinante para una experiencia positiva de juego. "Dada la cantidad de videojuegos disponibles y también por estrenar, cada día se busca que un juego de 20, 40, 50 y más de 80 GB se pueda descargar en el menor tiempo posible; también las actualizaciones o parches que vayan apareciendo en el tiempo", comenta.

"Una buena conexión y una velocidad de descarga adecuada permite mejorar la experiencia de los jugadores; es decir, descargar más rápido los juegos y sus actualizaciones, acceder a la nube (como Steam) de manera más fácil, descargar tus videojuegos desde cualquier computador y también las partidas que tienes guardadas", detalla.

En el caso de los que son multijugador online, se busca "que haya una tasa de refresco lo más pequeña para que la experiencia sea lo más inmediata, enriquecedora y entretenida posible", agrega.

Hermosilla asegura que como usuaria "no hay nada mejor que poder jugar y reaccionar frente a los contrincantes o estímulos lo más inmediato posible. Si se tiene mala conexión, una no se podría adecuar al ritmo de la partida; eso no solo afecta la experiencia del juego, sino el aprendizaje y mejora del jugador. Básicamente, estaría jugando con lag y no podría adecuarme al ritmo de la partida".

Respecto a Steam, la joven gamer aclara que es una de las plataformas más famosas y utilizadas para jugar. Su función, explica, es "principalmente permitir el acceso a la compra de varios videojuegos: puedes regalar giftcards, regalar juegos, comprar juegos en preventa; tiene un espacio para reseñas y puntuaciones de cada juego, guías, servicio al cliente, personalización de tu perfil, entre otros".

### Steam: top 10 mundial en velocidad de descarga

| País | Velocidad |
|---|---|
| Corea del Sur | 137,8 Mbps |
| España | 127,4 Mbps |
| Dinamarca | 125,5 Mbps |
| Japón | 125 Mbps |
| Estados Unidos | 112,5 Mbps |
| Chile | 112,5 Mbps |
| Países Bajos | 111,9 Mbps |
| Suiza | 111 Mbps |
| Catar | 110,9 Mbps |
| Canadá | 110,48 Mbps |

### El ranking latinoamericano

| País | Velocidad |
|---|---|
| Chile | 112,5 Mbps |
| Uruguay | 106,1 Mbps |
| Brasil | 102,2 Mbps |
| Panamá | 87,2 Mbps |
| Colombia | 75,5 Mbps |
| Ecuador | 67,4 Mbps |
| Costa Rica | 63,8 Mbps |
| Trinidad y Tobago | 64 Mbps |
| Perú | 63,1 Mbps |
| Puerto Rico | 62,8 Mbps |
| Paraguay | 61,3 Mbps |
| Argentina | 58,2 Mbps |
| Bahamas | 45 Mbps |
| Jamaica | 43,6 Mbps |
| Nicaragua | 40,5 Mbps |
| Guyana | 40,1 Mbps |
| El Salvador | 39,5 Mbps |
| Honduras | 36,4 Mbps |
| Guatemala | 35,9 Mbps |
| Rep. Dominicana | 28,9 Mbps |
| Venezuela | 27,9 Mbps |
| Bolivia | 25,8 Mbps |
| Haití | 16,4 Mbps |
| Surinam | 9,3 Mbps |
| Cuba | Sin información |

*Fuente: Steam (con datos de los 7 últimos días). Mbps: mega bits por segundo*

## Apuestas y energéticas

Como a todos los que nos gusta el futbol, he estado feliz viendo con mis hijos los partidos de la Eurocopa, sin embargo, me ha llamado la atención que la mayoría de los comerciales que se transmiten son de casas de apuestas o casinos online y bebidas energéticas, todos con propuestas muy llamativas y originales. Ahora empezó a jugarse la Copa América y también hay publicidad de este tipo en los estadios.

Estos eventos deportivos son ampliamente promocionados y seguidos por niños, si tienen hijos me imagino que están vueltos locos tratando de completar el álbum de la Copa América.

Por lo mismo, la publicidad de este tipo de actividades o productos en programas que son transmitidos en horario de protección menores sea o no por TV abierta, sobre todo teniendo en cuenta que los casinos online no son legales en Chile, incluso ley prohíbe el ingreso de menores a los casinos en general, y que las bebidas energéticas no son recomendadas para menores de 15 años por su alta concentración de cafeína es, a lo menos, cuestionable.

¿Debiera regularse este tipo de publicidad al igual que con el tabaco y el alcohol?

*Carlos Hidalgo Guerrero*

## Condición humana

El ámbito de las humanidades es tan vasto, complejo y profundo como limitada, modesta y precaria es nuestra condición humana, lo que amerita abordar estos temas con profunda humildad.

Por otra parte, dada cuenta de que polvo somos y en polvo nos convertiremos (también somos polvo enamorado al decir de Quevedo, y polvo de estrellas como se desprende de la propia ciencia) pero sobre todo somos humus, la buena tierra a la que estamos llamados a ser para que pueda germinar y dé mucho fruto como en la Parábola del Sembrador...

*Rafael Rosende*

## Prioridad

Antes que colectores, prioricemos la cultura.

No botar basuras.

*Patricio Gutiérrez Muñoz*

## Bono por cotización

El gran desafío de la presente reforma previsional es cómo mejorar las pensiones de quienes efectivamente cotizaron en el tiempo, pues todos los esfuerzos anteriores estuvieron dirigidos mayoritariamente para quienes nunca cotizaron -vía pensiones solidarias-, donde la pensión garantizada universal vino a rectificar los beneficiario del pilar solidario, integrando a las pensiones contributivas de la clase media.

Un bono por año cotizado, como lo establece la reforma previsional del Gobierno, de 0,1 UF por año cotizado con un tope de 30 años o de 3 UF, es una justa retribución para quienes hicieron un esfuerzo para su vejez, pero el problema es que el Gobierno quiere financiarlo a partir de las cotizaciones de los trabajadores activos, lo cual paradójicamente desincentiva la cotización formal.

Destinar el 6% de cotización adicional a la cuenta individual del trabajador y financiar el bono por año cotizado vía impuestos generales, es el camino que efectivamente es capaz de alinear el esfuerzo con la retribución, es decir el esfuerzo de cotizar con la pensión.

*Eduardo Jerez Sanhueza*

**Envíe sus cartas a cartas@lun.cl, incluyendo nombre, cédula de identidad y número de teléfono.**

**Las Últimas Noticias**
FUNDADO EL 15 DE NOVIEMBRE DE 1902

Agustín Edwards del Río: Director.
Alejandro Arancibia Bulboa: Representante Legal.

Dirección: Bellavista 0112. Teléfono 22 730 3000. Fax: 22 730 3331,Correo Electrónico: ultimas.noticias@lun.cl
Impreso en los Talleres de El Mercurio S.A.P., Avenida Santa María 5542.

**Ventas de suscripciones**

| | Anual | Mensual |
|---|---|---|
| Santiago | $108.900 | $9.075 |
| Otras regiones | $145.000 | $12.083 |

*Los valores incluyen IVA.*

Servicio al cliente: **222421111**

Ventas de avisos: **227303310**

La pareja no tiene problemas en meterse al celular del otro.

RICHARD ULLOA

"No tenemos nada que esconder", establece la comunicadora

# El sistema full confianza de Rosario Bravo: con su esposo se monitorean por GPS

SERGIO VALLEJOS

Durante el último episodio de "¿Cómo están los w...?", el relajado vodcast conducido por Daniel Fuenzalida y Rosario Bravo, se hablaba sobre ciertas dinámicas relacionales justo antes de una confesión. "Yo soy tóxica de mi marido nomás", espetó entre bromas la comunicadora, para luego revelar que junto a su pareja, el cardiólogo Carlos Caorsi, manejaban un particular sistema de monitoreo conyugal. "Tenemos GPS... Carlitos sabe dónde estoy yo en este minuto y yo sé dónde está él", continuó ella, argumentando su accionar con temas relativos tanto a la "seguridad" como a la "higiene matrimonial".

"Después de que dije eso me empezaron a llegar comentarios encontrando tóxico esto, casi como una situación media sicópata, pero lo cierto es que esto es una cosa que los dos aceptamos, no tenemos nada que esconder", retoma Rosario, casada desde 2019 con el médico, junto a quien tienen a Salvatore, hijo de ambos. La también enfermera precisa que desde hace tres años mantienen este sistema de monitoreo, que a todo esto figura disponible para cualquier usuario que posea un iPhone. ¿Cómo? A través de "Encontrar", app que permite ver en tiempo real celulares que compartan su ubicación.

"No sólo tengo este sistema con mi esposo, también con mi hijastro y mi cuñada, que ya es adulta mayor, entonces así sabemos dónde estamos, nos sentimos más seguros también", prosigue Rosario, quien en Instagram se hace llamar @rosario.la.bravo (556 mil seguidores). Ella además arguye temas prácticos con el mecanismo. "A veces tengo eventos en la noche y él así sabe dónde ando. También a veces cuando salgo sola en auto, él puede mirar dónde voy. Hay momentos en que no sé dónde viene y viendo la app puedo dejarle la comida calientita", sigue ella, para agregar que "así evitamos llamadas o preguntas en WhatsApp".

**La conductora del vodcast "¿Cómo están los w...?" además sabe la clave del teléfono de su pareja, el cardiólogo Carlos Caorsi. "Nos contamos todo", dice él.**

A pesar de que ese tipo de dinámicas ya son parte de su relación, Rosario entiende que para algunas personas esa fórmula pueda hacer ruido. "A muchas personas les pareció extraño, tóxico incluso, pero para nosotros no lo es. Con mi marido no tenemos secretos, somos abiertos y súper transparentes, entonces esto es una parte de eso que hemos construido", advierte.

**¿Saben todo el uno del otro, Rosario?**

"Somos full confianza, no tenemos secretos. Algunas piensan que hay que esconderle cosas al marido o a la esposa. Yo no y sé que él tampoco. Carlitos sabe qué me compro, yo sé cuánto gana, él sabe lo mismo. Hay parejas que se guardan eso. Nosotros no. Y así nos funciona".

"Yo no necesito mantener un espacio privado fuera de mi relación con la Rosario", interviene Carlos, el esposo de esta artículo. Él detalla que desde el inicio de la historia en común con Rosario, decidieron ser full transparentes y no tener secretos entre sí. "No requiero manejar espacios secretos, ni siquiera con amigos. A lo mejor esto es muy particular de nosotros pero nos funciona muy bien, nos contamos todo", detalla.

## Teléfonos desbloqueados

En la misma lógica de entera confianza, tanto Rosario como Carlos develan que conocen las contraseñas para acceder a sus equipos indistintamente. "Tenemos las mismas claves inclusive", manifiesta Bravo, quien junto a Caorsi además trabajan juntos en Corporación SER (organismo sin fines de lucro que apoya a enfermos cardiovasculares). "Ella se mete cuando quiere a mi celular, ella lo contesta, me responde mensajes y todo. Yo, en general, no me meto mucho al suyo, pero sé su contraseña", retruca Carlos.

"Yo trabajo con él, vivo con él, no puedo percibir la relación de otra manera más que de esta forma abierta y transparente", lanza Rosario. "Hay gente que le gusta tener una parte sólo para ellos, salir con amigos, tener conversaciones sólo entre ellos. Pero la nuestra no es así. No tenemos esa parte, estamos juntos en todas, los dos sabemos ciento por ciento lo del otro", agrega.

**¿Le revisa mucho el teléfono a su marido?**

"O sea, no ando pendiente de eso, no tengo tiempo para eso, pero no es un tema complicado para nosotros. Como nosotros trabajamos juntos a veces él llega en la noche y tiene 200 mensajes de WhatsApp. Y él me pide que se los responda, porque claro, él a veces tiene turnos muy largos. Ahí yo se los leo, los contesto. A veces su hermana le pregunta cosas y le respondo. Es súper normal que pase eso".

**Muchas personas no han encontrado esto tan normal.**

"De hecho, según lo que he visto lo encuentran súper enfermo. Pero para nosotros no es así. Lo hacemos desde la transparencia, siempre fuimos así desde el comienzo. Todo esto se da en base a que somos abiertos, a que no tenemos nada que esconder. Hemos desarrollado una relación en base a la confianza y esto del GPS o tener los teléfonos abiertos es por confianza. No tenemos nada que esconder".

Tras sufrir un ACV le donó tratamiento a un hombre que había pasado por lo mismo

# El gesto solidario de Leo Caprile con un vecino de Curacaví: "Lloré"

FANY MAZUELA F.

A dos meses de sufrir un accidente cerebrovascular que lo llevó a internarse de urgencia, Leo Caprile (64) cuenta una historia humana que lo tiene a él y a un vecino de Curacaví como protagonistas.

"Dos días después del ACV, me ofrecieron un tratamiento de rehabilitación con electrodos. Consulté con mis médicos, pero me dijeron que yo no iba a necesitar kinesioterapia porque podía mover brazos y piernas, así que lo rechacé", rememora. "Por curiosidad pregunté cuánto costaba. Quince palos, me respondieron. Ahí les propuse si podía regalárselo a alguien que de verdad lo necesitara".

Pasó el tiempo y cuando ya estaba más activo, salió y se topó con Juan Espinoza, un vecino en el mismo condominio en La Aurora, de Curacaví. "Era un señor que caminaba muy raro, con mucha dificultad y me dice *hola, colega*. ¿Por qué colega? *Tuve lo mismo que tú: un ACV*, me contesta. Pensé que había sido hace poco, pero llevaba cuatro años así. Me dejó descompuesto al punto de devolverme al auto. Lloré pensando de la que me salvé. Me daba vergüenza mirarme a mí y mirarlo a él tan complicado".

Ahí fue cuando se le ocurrió donarle el tratamiento. "Se lo ofrecí, pero al principio como que no me creyó mucho, sí me dijo que le interesaba. Nos intercambiamos los teléfonos y en un par de días le confirmé el asunto. Ya empezó a ir".

**Se trata de una rehabilitación con electroestimulación que abarca seis meses. "Sentí mucha satisfacción al poder ayudarlo", asegura el animador.**

Felipe Covarrubias, kinesiólogo y director clínico de Trainfes Chile, detalla que el tratamiento consiste en "una neurorehabilitación con tecnología de electroestimulación funcional que abarca seis meses". "Don Juan, que tiene una marcha inestable y rígida arrastrando mucho un pie, lleva tres sesiones: la evaluación de un fisiatra, la capacitación para enseñarle los ejercicios de acuerdo a su patología y una tercera sesión con su propio protocolo de entrenamiento", precisa.

**¿Es amigo de Juan o simplemente conocido, Leo?**

"Nada, él me contó que una vez le había llamado la atención porque en el almacén del condominio se había detenido en el estacionamiento para discapacitados sin tener la cruz de Malta señalizada en su auto. En eso soy implacable, les tomo la patente y llamo a Carabineros. Me dijo que estaba delicado y salió con bastón. Yo no me acordaba de eso".

**¿Se sintió como el viejito pascuero?**

"Como el joven pascuero, jajajá. Quiero que lo disfrute como cabro chico, me imagino que está viendo avances. Me dio mucha satisfacción poder ayudarlo, porque él no recibió la atención a tiempo. Parece que se demoró cuatro horas. Yo a los 25 minutos ya estaba en una camilla y no tengo nada. Ando con bastón, porque quedé con una debilidad en la rodilla, como que se me dobla, pero no sé si es de viejo o por esto. Lo uso por precaución".

El animador asegura que luego de lo que le pasó, "he descubierto cantidad de gente que ha tenido lo mismo. Estoy sorprendido. El otro día en el supermercado una señora joven me contó su caso. No sé si hacer una fundación o una charla para transmitir mi experiencia y que sirva como prevención: hay que tener redes de apoyo, conocerse a uno mismo y tener buenos hábitos. Ahora casi no como de noche, estoy tomando yogurt y leche natural, mucha verdura. Sólo tengo permiso para salirme una vez a la semana".

**¿No le da susto tener una recaída viviendo en Curacaví solo?**

"Me vine a Curacaví hace tres años, después de separarme y tengo una red de apoyo extraordinaria acá y en Santiago. Es una cadena de amigos que me llaman todo el día preguntando si necesito algo. Estamos a 40 minutos del hospital".

CEDIDA

Caprile usa la trotadora en su casa para lograr mejor movilidad.

CEDIDA

Juan Espinoza lleva tres sesiones.

Margarita tiene 20 años, toca el piano y actúa en obra teatral

# Hija de Fito Páez presentó a su primer pololo oficial en evento de Buenos Aires

FANY MAZUELA F.

Asistió a un evento la noche del lunes acompañada por un chico que tenía cara conocida. Margarita Páez, la hija del cantante Fito Páez y la actriz Romina Ricci ("Resistiré") se dejó ver en la noche bonaerense con su primer pololo oficial. Se trata de Balthazar Murillo, actor que interpretó de niño a Carlos Tevez en la serie argentina "Apache" y que además apareció en la telenovela "La 1-5/18" en 2021.

Margarita, de 20 años, toca el piano y también actúa. Acaba de debutar en la obra "Al borde del mundo" en el Teatro Cultural San Martín de Buenos Aires.

Aunque en un principio ella se sonrojó al ser descubierta por los fotógrafos, luego accedió a posar junto a su pareja. Ambos muy casuales de jeans y zapatillas.

Durante la jornada, que celebraba los cinco años del montaje "Sex", en el que participa su madre, estuvieron muy acurrucados y tomados de la mano.

En su cuenta de Instagram, @marga.paez, la joven suma 70.900 seguidores y suele compartir historias con su famoso papá y su hermano Martín, el hijo que adoptó el intérprete junto a Cecilia Roth.

"No me molesta que me presenten como la hija de, porque soy la hija de ellos y punto. Estoy súper orgullosa. Y mi camino lo haré al margen de los apellidos. Pero no me pesa para nada", declaró a "Clarín" sobre la herencia artística que tiene sobre ella.

MOVILPRESS

Margarita es fruto de la relación que el cantante tuvo con la actriz Romina Ricci.

COMENTARIO DE TV

Larry Moe

# La mañana más loca del año

La mañana de este martes parecía ser una jornada más cubriendo fiscalizaciones vehiculares para Chilevisión y su matinal "Contigo en la mañana". Nada más lejos de eso.

**Entre las retorcidas explicaciones de automovilistas fiscalizados y emprendedores muy creativos, "Contigo en la mañana" no necesitó pauta.**

Primero el protagonista fue un tipo que, muy suelto de cuerpo, se jactaba ante el notero Gino Costa que hace 10 años manejaba su auto sin tener licencia de conducir.

Envalentonado por el tiempo que le estaba dedicando un canal de TV se despachó una reflexión aberrante. "A las finales pagar un parte una vez al año es más barato y más cómodo que…", alcanzó a decir antes de que Costa, consciente de que el ejemplo que intentaba dar el infractor era pésimo, le alejara el micrófono.

Desde el estudio lo conminaban a cambiar su actitud y a estudiar la posibilidad de viajar en Metro, pero se encontraban con una tozudez pocas veces vista. "El sistema público (de transporte) es como las h…", espetó, lo que sacó de sus casillas a Julio César Rodríguez, que le devolvió un "Es más como las h… andar sin documentos".

El productor Matías "Gato" Tapia, el reportero Gino Costa, una emprendedora mueblista y "Abejita Rockera", protagonistas de una jornada desopilante.

Jotacé no perdía la esperanza de encontrar algo de autocrítica en el díscolo conductor. "¿Qué pensaría usted si a un familiar suyo lo atropellara alguien sin documentos?" se topó con un descaro sorprendente: "Que es h… por no mirar pa' los dos lados", contestó el sujeto.

La guinda de la torta tuvo lugar cuando el protagonista del despacho cerró la conversación alegando que "Necesito irme pa' la pega". Gino le consultó "¿En qué trabaja? y él respondió "Soy mecánico". Plop.

Lo increíble es que los fiscalizadores, aunque lo citaron a tribunales, no le retuvieron el vehículo y lo dejaron irse en este, aduciendo que tenía una licencia para manejar… motos.

Luego un automovilista ecuatoriano admitió ante la cámara haber pagado para obtener el visto bueno de la revisión técnica de manera más rápida. Justificaba no estar al día con los papeles para manejar con los resquicios que presenta la legislación chilena.

Afortunadamente el móvil cerró con dulzura y alegría, con un desfile de emprendedores que daban a conocer sus productos, servicios y sus páginas de Instagram. El primero y que se robó la película fue Víctor, caracterizado como "La abejita rockera", con alitas y todo. Era la mezcla exacta entre la abeja Maya y el Pera Cuadra. Vende miel y es de Pedro Aguirre Cerda. "Cuando me llega la miel tiro fuegos artificiales", bromeó. El matinal le retribuyó el grato momento que aportó haciendo que sus seguidores subieran de 2 mil a 30 mil en poco más de una hora.

La mañana de este martes por CHV fue un tobogán de emociones.

Loreto Espinoza

El exrostro de "Calle 7" generó el año pasado un centro artístico en Santa Cruz de la Sierra

# Chico Camus y su sueño en Bolivia: una academia para niños

Hasta 2022, había conducido la versión boliviana de "Calle 7", pero no quería seguir incursionando en la televisión. Quería hacer otra cosa. Y así fue. Felipe "Chico" Camus (37) vive desde 2017 en Santa Cruz de la Sierra, Bolivia donde, hace un año y cuatro meses, instaló la Academia de Artes Fiorella Zamora y Felipe Camus, en la cual desarrollan habilidades y talentos desde la infancia.

Si bien su emprendimiento está en tierras extranjeras, Camus relata que todo partió en Chile, tras grabar el programa "Nunca jamás hagas esto en casa" (que se emite por NTV). Contó al equipo que se quería radicar en Bolivia y desarrollar un proyecto. Le comentaron que las escuelas de TikTok estaban de moda. Con la idea, partió donde su pareja. Como ninguno quería volver a la TV, pensaron en algo estable. "Le dije: *¿Sabes qué? Tú querías ir a hacer una guardería. Y yo estuve pensando que podríamos hacer algo con los niños acá en Bolivia, que deberíamos aportar y empezar a trabajar las habilidades desde la infancia*", añade.

**Sueña con que su familia y amigos conozcan el espacio. Eso sí, contó que "la semana pasada vino Rigeo y quedó impresionado, quedó loco".**

Su novia, Fiorella Zamora, no quiso una guardería, por lo que surgió la iniciativa de hacer una academia, que mezclara las artes, con la oratoria y el deporte. "A ella le costó tomar la decisión, le daba miedo. Pero después de darle mil vueltas, lo hicimos", dice.

Así surgió su academia, con la idea de potenciar las habilidades de niños entre 6 y 14 años. "Mi misión es que ellos empiecen a agarrar confianza, interactúen con los demás compañeros, que pierdan la timidez, que salgan con otra visión. Es decir, que sean niños empoderados a la hora de enfrentar la vida", apunta.

**¿Cómo se siente con esta nueva vida?**

"Estoy feliz. Ayer (lunes) fue mi cumpleaños y lo celebré con los niños y eso me llena. Lo que más me sorprende es que les hemos enseñado como a una familia porque les enseñas a portarse bien, a que le hagan caso a los papás, a que sean buenos compañeros, a que se ayuden entre sí. Cuando veo esa imagen, es impagable".

Claro que, confiesa, le gustaría que su familia y amigos conozcan su academia. "La semana pasada vino Rigeo, que es mi amigo desde *Calle 7*, y quedó impresionado, quedó loco, dijo: *Otro nivel, hermano, te felicito*. Y eso a mí me encantó".

Camus está, además, trabajando con marcas y en sus dos programas online: "Buscando sabores" y "Pasatiempos". Asimismo, cuenta, "hace poco adquirimos un departamento con mi novia, lo remodelamos completo. Entonces estamos pensando en también formar una familia acá. Proyectándonos". Aunque dice estar "tranquilo, feliz, de repente me entra la tontera de extrañar. Es parte también del proceso".

CEDIDA

Fiorella Zamora es su pareja, pero también su socia en este proyecto.

Gonzalo Ramírez la vio antes pero esperó previo a decirlo al aire

# Brasileña posó en bikini en Farellones y sorprendió al "Mucho gusto"

ENRIQUE NIÑO

Eran las 9:34 de la mañana y en el "Mucho gusto", Gonzalo Ramírez estaba describiendo lo que estaba viendo en ese momento en Farellones, donde a esa hora había -6 grados de temperatura. De pronto captó algo muy distinto a lo habitual. "Mira, esa chica que está aquí abajo está en traje de baño ¿de qué estamos hablando? (...) En traje de baño fosforescente para la foto del Instagram, hay que ser bien valiente", detalló en pantalla y Karen Doggenweiler agregó, desde el estudio, con asombro: "Ohhhhh, te pasaste". Después de eso, el matinal de Mega giró en torno a la circunstancial modelo por un buen rato.

La chiquilla se llama Alice Kiim y es artista de circo.

La joven se llama Alice Kiim (@aalicekiim en Instagram por si quiere seguirla) y se encontraba con su mamá. Ella era la que le sacaba las fotos. La chiquilla contó en el matinal de Mega, en portugués, que tenía "un poquito de frío", que era de Salvador de Bahía y que era artista circense. Gonzalo Ramírez le pidió que posteara una de las fotos que se había hecho recién y gracias a eso sus seguidores subieron de 1.500 a 7.500, en poco rato.

Después del matinal, el periodista contó que vio a la joven antes que la mostrara la cámara. "Cuando se empezó a sacar el enterito esperé a ver qué prenda era (la que tenía abajo). Estábamos mostrando un plano general, entonces había pasado desapercibida. Cuando vi que era un traje de baño me referí al tema, porque si hubiese sido ropa interior me habría tenido que hacer el leso, por el horario", reconoce el periodista.

Así se vio en el "Mucho gusto" la improvisada sesión de fotos. MEGA

Eliana Petevi cuenta que sufrió haciendo fotos en Canadá. CEDIDA

Ramírez cuenta que desde que la vio asumió que se trataba de una joven brasileña porque "la gente de los centros de esquí me había dicho que el 90% de los visitantes son brasileños y a las brasileñas les gusta mucho el Instagram", asegura y agrega que muchas veces muestran más piel de lo recomendable: "Se sacan la ropa y quedan en traje de baño o en short a la hora de la puesta de sol y varias veces les tocó (a los trabajadores) pedirle a algunas que se taparan porque es un lugar familiar".

**¿Son más fanáticos del Instagram que los chilenos?**

"Más fanáticos, hacen streaming y todo. Se dedican a sacarse fotos todo el día. Me contaban, los de las patrullas, que a cada rato se les caen los teléfonos en los andariveles, pero es imposible recuperarlos porque se hunden como un metro en la nieve, imposible saber dónde quedan".

Pese a que Alice se vio feliz posando en bikini en la nieve, la cosa no es fácil. Eliana Petevi (@elianapetevi) es una colombiana que lleva 12 años en Chile. Ha trabajado como modelo y hoy está en el podcast "La barrita de Pajarito" (YouTube). Hace unos años visitó a su familia, que vive a 30 minutos de Toronto (Canadá), y se hizo fotos en traje de baño, en la nieve. "Lo hice frente a la casa de mi hermana. Era un frío berraco (fuerte), pero cuando cae la nieve no hace taaaanto frío, yo me hice las fotos en plena nevada. Estuve como 15 minutos, porque también hice un ángel de nieve (en el piso) y después... a la ducha con agua caliente y a abrigarme. Si no imposible, yo no sé cómo lo hacen las niñas que acá suben a la nieve a hacer fotos. Es mucho sufrimiento".

**¿Le han propuesto hacer fotos en la nieve acá? Igual ahora está bien nevado.**

"Sí, pero no, no fui capaz, soy muy friolenta y hacer fotos no es tan fácil. Nooo, noooo, a no ser que tenga una ducha caliente al lado, jajajá".

Prime Video abordó el caso de Nahir Galarza, quien asesinó a su pareja en 2017

# "Nahir", la película sobre la condenada a cadena perpetua más joven de Argentina

**La historia convirtió a la convicta en figura de redes sociales. "Me preparé muchísimo para este papel", dijo la protagonista.**

PRIME VIDEO

Valentina Zenere, de "Soy Luna" y "Élite", protagoniza la cinta.

Sergio Vallejos

Hace unas semanas, el servicio de streaming Prime Video lanzó "Nahir", thriller policial argentino protagonizado por Valentina Zenere, actriz reconocida por sus papeles en "Soy Luna" (Disney Channel) y "Élite" (Netflix). La historia se basa en el caso de la vida real de Nahir Galarza, joven trasandina condenada en 2018 a cadena perpetua. A sus 19 años se transformó en la mujer más joven en la historia de su país en recibir esa sentencia.

¿Pero qué hizo? Según la versión judicial del caso, la jovencita asesinó el 29 de diciembre de 2017, en la ciudad de Gualeguaychú (provincia de Entre Ríos), a Fernando Gabriel Pastorizzo, veinteañero con el que había estado ligada sentimentalmente desde 2012. El malogrado sujeto murió tras haber recibido dos disparos: uno en la espalda, el otro fatal en su pecho. Su cuerpo fue encontrado en la vía pública durante la mañana de esa jornada, al lado de su motocicleta, sin señales de haber sufrido un robo.

Tras conocerse públicamente el deceso, Nahir, quien había sido vista la noche anterior circulando en moto junto a Pastorizzo, despidió a su pareja vía redes sociales. "5 años juntos, peleando, yendo y viniendo pero siempre con el mismo amor. Te amo para siempre, mi ángel", escribió ella, antes de reconocer la autoría del caso primero a sus padres y después a las autoridades.

Durante el proceso judicial que la terminó llevando a la cárcel, la parte querellante y la defensa develaron polémicos aspectos de la relación entre Nahir y Fernando, evocando violencia entre ambos y una suerte de convivencia repleta de distanciamiento, discusiones y reconciliaciones. En el intertanto, Nahir se transformó en figura de redes sociales, con miles de seguidores que defendieron su posición y que comenzaron a solicitar su liberación inmediata. También se transformó en imagen para grupos feministas.

"De este proyecto me atrajo todo, sobre todo el desafío de hacer un personaje que está vivo y es real", reveló Zenere en entrevista para Prime Video, quien interpreta a Nahir en la ficción. "Me preparé muchísimo para este papel... tuvimos que hacer el acento de Entre Ríos. Nahir habla mucho más agudo que yo. Preparar vocalmente el personaje creo que me ayudó muchísimo", sumó la actriz, quien declaró haber "estudiado un montón" toda la información del caso.

Dentro de su experiencia interpretando a Galarza, Zenere recordó cierta escena de la filmación como inolvidable. "El momento del juicio fue un momento muy importante. Lo ensayamos mucho... siempre hablábamos antes del juicio y cuando lo rodamos, me di cuenta que estaba realmente pasando. Entré a la sala y sentí unos nervios", confesó. "Ese día fue espectacular, me lo pasé increíble. Ha sido una de las primeras veces que no me sentí actuando, sino que simplemente salí a vivirlo", cerró.



## Hijo de Gena Rowlands confirmó que la actriz tiene Alzheimer

AP

En la película romántica "The notebook" ("Diario de una pasión"), Gena Rowlands (94) interpreta a una mujer que padece de Alzheimer y que recuerda, sólo en momentos, al amor de su vida. Han pasado 20 años desde que se estrenó esa cinta y ahora su hijo -quien fue el director del drama-, Nick Cassavetes, confirmó que la actriz enfrenta esa misma enfermedad. "Logré que mi madre interpretara a Allie (versión mayor del personaje de Rachel McAdams) y pasamos mucho tiempo hablando sobre el Alzheimer y queriendo ser auténticos. Ahora, durante los últimos cinco años ella ha tenido Alzheimer. Ella tiene absoluta demencia y es extraño: lo vivimos, ella lo actuó y ahora depende de nosotros", declaró Cassavetes en "Entertainment weekly".

## HORÓSCOPO

Por Pedro Engel

**ARIES.** Aunque por ahora esa puerta permanezca cerrada para usted, en el futuro puede abrirse para darle acceso a un nuevo plano, mantenga el contacto con quien la custodia. La ventaja de una relación permanente es que permite profundizar en los sentimientos, que se fortalecen.

**TAURO.** Todos conocen su talento para diseñar proyectos que a veces parecen imposibles de realizar, así que no comience su presentación disculpándose, hable solo de lo favorable que ofrecen. En el estado emocional que se encuentra es inconveniente compartir en lo social, protéjase.

**GÉMINIS.** Se entiende que por celo profesional, esas personas no quieran dejarle investigar a fondo, pero debe hacerlo si quiere integrar ese equipo, con toda la información que le entregue seguridad. Canalice la energía en algo creativo que contribuya al bienestar en la relación de pareja.

**CÁNCER.** Ha invertido mucho tiempo y energía en el programa de trabajo como para perderlo por una omisión, revise su parte antes de entregarla, busque errores que pueda haber pasado por alto. Después de ayer, usted se siente más comprometido con la persona que ama, hay que celebrar.

**LEO.** No se demore tanto en decidir, el tiempo corre y hay otras tareas que le aguardan para seguir adelante. Quizás por encontrarse tan involucrado en el conflicto amoroso, todavía no pueda ver no todas las alternativas disponibles, son más de las que usted cree y le están esperando.

**VIRGO.** Le queda claro que hoy deberá asumir públicamente una actitud que no todos comprenderán, pero por lo menos su propia conciencia estará tranquila. Después de varios días sin saberlo, siente que ya está en una relación amorosa, la presencia de quien ama se lo confirma.

**LIBRA.** La autoestima que le falta conseguir no proviene de cuánto dinero tiene en el banco, sino del amor que usted pone en lo que hace, eso le hará conectar consigo mismo y el éxito. Todo está bien en su vida material, pero el amor es una montaña rusa emocional que le tiene agotado.

**ESCORPIÓN.** Usted posee un sexto sentido que le revela lo que los demás quieren ocultar, esto puede verse opacado por una actitud intransigente, a veces no quiere aceptar la realidad. La vida reduce la larga lista de sus amistades, pero varias caras nuevas aparecen cuando usted les deja espacio.

**SAGITARIO.** Que alguien de pronto se haya vuelto simpático y encantador con usted, no cambia las cosas y solo es para facilitar que un acuerdo se lleve a cabo, pero solamente si usted quiere hacerlo. La energía para el amor es escasa, si tiene una cita, es mejor que la postergue por unos días.

**CAPRICORNIO.** Las excusas que recibe son endebles, carecen de solidez y respaldo, pero basta con que usted las examine para que quien las entrega lo reconozca y cambie de actitud. No dude en pedir ayuda para resolver ese tema familiar, alguien con experiencia le dará algunos consejos.

**ACUARIO.** Puede que no se sienta reconocido como merece en el trabajo, pero mientras tanto, acumula experiencia y conocimiento, riquezas que siempre estarán con usted, aunque se vaya. Todo va a funcionar de maravillas, vaya confiado a esa cita y disfrute junto a quien todavía no conoce.

**PISCIS.** Aproveche que la imaginación está potenciada y enfóquela en sus tareas actuales, descubrirá nuevas posibilidades de crecimiento. La Luna en el signo es sensible y perceptiva, usted se expondrá al efecto de quienes le rodean, es posible que quiera protegerse para estar en calma.

## CONDORITO

Pepo



## PUZZLE

Sergio Burgueño Codelia

Foto 1 · Desplazaremos · Dañar · Restauras · Pilotara · Letras distintas · Regalábalos · Asfixiáralo · Vuela sin vocales · Acaréanos · Este · Mamíferos · Cont. foto 1 · Hojee (Inv.) · Calcio · Foto 2 · Amarillento · Droga · Comida · Ere · Perfumaran · Salobrador · Frutas · Asistid · Atad · Cubil de oso · Dios sumerio · Estimaba · Liarlas · Estrella · Colorante · Sonar · Cultivara · Chacó · Nombre francés · Profecía inglés · Cont. foto 1 · Trás revuelto · Tamiz · Dronte · Fechar · Merodea · Cerio · Ciudad bíblica · Modillón · Vocal · Norte · Desechar · Vitamina · Regla · Alegrara

1 · 2

PZ M P · MUSEO RUINAS DE · NANOSTERN CH · ACALLARSE CRU · MILONGUERO SRIC · UT GRESCA SONDA · NACAR NIT TOCAR P · OSAS ODACEUHCNESO · LESEARA OMAR · ARETRAC SANO · CARRACA ONAS · OLEOSA ASANA



**El consejo directivo de la Corporación Espacio para el Arte, Artequin**

Cita a asamblea de socios para reforma de estatutos el día 9 de julio, a las 10:00 horas, en Santa María 5542, Vitacura.

El Consejo Directivo



### EXTRACTO

Santiago, once de junio de dos mil veinticuatro, en Tercer Juzgado de Familia de Santiago; General Mackenna N 1477, 5 Piso, se orden en causa C-4035- 2023, notificar a EDUARDO ALBERTO PIZARRO MARTÍNEZ, chileno, casado, empleado, Run N° 10.446.624-9, domicilio indeterminado, demanda de divorcio por cese de la convivencia interpuesta en su contra, el 30 de Abril de 2023, por JESSICA GLADYS MAGNANI SILVA, chilena, casada, empleada, Run N 10.896.644-0, domiciliada en Santa Amalia N°793, comuna de La Florida, Santiago, a fin de que declare el divorcio del matrimonio celebrado el 09 de diciembre de 1988, en la circunscripción de Providencia bajo el 1.393 del Registro de Matrimonios del mismo año, el Servicio de Registro Civil e Identificación bajo Régimen Patrimonial de Sociedad Conyugal. Resolución de fecha 04 de Mayo de 2023, que admite a tramitación la demanda Traslado. Contéstese la demanda dentro del plazo legal conferido por el artículo 58 de Ley N° 19.968.Asimismo, en evento que el demandado no cuente con recursos económicos que le permitan asesoría jurídica deberá concurrir a la Corporación de Asistencia Legal de su comuna, y/o Clínicas Jurídicas de la Universidades acreditadas. Sirva la presente resolución de oficio remisor. Se hace presente al demandado que si desea reconvenir por aquellas materias sometidas legalmente a proceso previo de Mediación, deberá acompañar los respectivos certificados al tenor del artículo 57 y 106 de la Ley n° 19.968.-Se informa a las partes del derecho de COMPENSACIÓN ECONÓMICA que corresponde a aquél de los cónyuges que durante el matrimonio, como consecuencia de haberse dedicado al cuidado de los hijos o labores propias del hogar común, no pudo desarrollar una actividad remunerada o lucrativa o lo hizo, pero en menor medida de lo que podía y quería y, a raíz de lo anterior, hubiese sufrido un menoscabo económico, tendrá derecho una compensación económica por el otro cónyuge. Dicho derecho sólo podrá ejercerse en el juicio de divorcio y sólo podrá pedirse en la demanda, en escrito complementario o en demanda reconvencional, en este último caso, conjuntamente con la contestación de la demanda y al menos con cinco días de anticipación a la audiencia preparatoria. Resolución de 07 de Junio de 2024, que cita a Audiencia Preparatoria para día 26 de agosto de 2024 a las 11:45 horas, que se realizará por Videoconferencia, y deberán conectarse el día y hora en link: zoom1 3jfsantiago le está invitando a una reunión de Zoom programada. Tema: C-4035-2023 Hora: 26 ago 2024 11:45 a. m. Santiago Entrar Zoom Reunión https://zoom.us/j/96394854483?pwd=rFY7uAUckAsfbMpSOROFCPUVKiRbu6.1 ID de reunión: 963 9485 4483 Código de acceso: 014050. Notifíquese al demandado, don EDUARDO ALBERTO PIZARRO MARTINEZ, de conformidad al artículo 54 del Código de Procedimiento Civil de la demanda, su proveído y de la presente resolución, mediante 3 avisos, en días distintos en 2 diarios de circulación nacional a elección del solicitante, esto es, 6 publicaciones en total, más el correspondiente en el Diario Oficial Victoria Amada Padrón Miranda. Ministro de Fe.